

臺北市立內湖高級工業職業學校 111 學年度第 1 學期 學校日

活動時間：111 年 9 月 24（星期六）上午 09：00 至 12：00

學校日資訊：<http://www3.ee.nihs.tp.edu.tw/schoolday/>（學校首頁→學校日專區）



校長 林俊岳
家長會長 胡惟欽
教師會長 陳建男

學校日流程

項次	時間	活動內容		負責單位	實施地點
一	08：30-09：00	引導家長至 4 樓活動中心		學務處	行政大樓 1 樓川堂
二	09：00-09：30	教育理念及校務說明		校長、家長會長及相關處室主任	行政大樓 4 樓活動中心
三	09：30-09：40	前往班級教室		學務處	各班教室
四	09：40-10：20	教學計畫說明		教務處、導師、實習處	各班教室
五	10：20-10：50	班級經營、親師溝通	校長、家長會長、教師會會長及一級主管探視各班	學務處、導師、科主任	各班教室
		10:40-10:50 班級家長代表選舉、 家長會冷氣經費募捐說明		校長、家長會長、導師	各班教室
六	10：50-11：00	前往升學、就業進路說明及學習歷程檔案活動場地			
七	11：00-12：10	升學、就業進路說明及學習歷程檔案宣導		教務處、實習處、輔導室	行政大樓 4 樓活動中心
八	12：10-12：30	領用餐盒 (限參加下午場研習之家長)		輔導室	行政大樓 5 樓會議室 (研習餐盒採事先登記，參加研習之家長，由家長會提供中午餐盒。)
	12：30-14：30	家長成長研習 「從生命風格引導孩子的學習與生涯動力」		林上能 諮商心理師	

臺北市立內湖高級工業職業學校111學年度教室配置圖

5F	WC	視聽教室 C514		語言教室 C513		護理教室 C512		軍訓教室 C511		資源中心 C510		WC	5F	
4F	WC	控制三孝 C417	控制三忠 C416	電子二愛 C415	電子二仁 C414	電子二孝 C413	電子二忠 C412	控制二孝 C411	控制二忠 C410			WC	4F	
3F	WC	應英三孝 C315	應英三忠 C314	應英一孝 C313	應英一忠 C312	電子三愛 C311	電子三仁 C310	電子三孝 C309	電子三忠 C308			WC	3F	
2F	WC	物理實驗室 C216		特教組 C215		電機一愛 C214	電機一仁 C213	電機一孝 C212	電機一忠 C211	冷凍一孝 C210			WC	2F
1F	WC	生物實驗室 C115		特教組辦公室 C114		電機二愛 C113	電機二仁 C112	電機二孝 C111	電機二忠 C110	WC				1F
	5F 美術教室 C515	教學大樓										5F C509		
												1F 演講廳 C109		
5F		體育一忠 C501	體育二忠 C502	體育三忠 C503	冷凍三忠 C504	冷凍三孝 C505	C506		C507	閱覽室 C508-1 C508-2		5F		
4F		冷凍二忠 C401	冷凍二孝 C402	資訊三忠 C403	資訊三孝 C404	資訊三仁 C405	電機三忠 C406	電機三孝 C407	電機三仁 C408	電機三愛 C409	4F			
3F	圖書館	教官室 C301		學生事務處 C302		教師休息室 C303	設備組 C304		資訊一忠 C305	資訊一孝 C306	資訊一仁 C307	3F		
2F	定向	應英二忠 C201	應英二孝 C202	電子一忠 C203	電子一孝 C204	電子一仁 C205	電子一愛 C206	控制一忠 C207	控制一孝 C208	冷凍一忠 C209	2F			
1F		門服三 C101	門服二 C102	門服一 C103	微電二 C104	迴廊通道		資訊二忠 C105	資訊二孝 C106	資訊二仁 C107	播音室 C108	1F		

■教務處

一、業務報告

- (一)「本校 110 學年度應屆畢業生升大學暨四技二專共錄取 510 人，計有公立大學（含科大、四技、軍校）196 名，私立大學（含科大、四技、留學）314 名，公立學校錄取率達 33%，升學率達 86%。（高三人數 593 人）」
- (二)本學期定期考查、作業抽查時間及重要活動時間均已安排於行事曆中(行事曆請參閱本次手冊或上網查詢)，請督促子弟配合辦理。
- (三)成績考查
- 1、學校學生學習評量包括學業成績評量及德行評量兩項，請詳見「內湖高工學生學習評量補充規定」。
 - 2、高級中等學校課程綱要之部定必修科目，均應修習，不及格者須得重修以取得學分。
 - 3、證照抵免學分請詳見「內湖高工抵免學分實施要點」。
- (四)畢業條件

應修習總學分	畢業及格總學分	部定必修科目學分	專業及實習科目修習學分	專業及實習科目學分	實習科目	功過相抵累計	修業年限
180~192 學分	160 學分以上	85%以上及格	80 學分以上	60 學分以上及格	45 學分以上及格	不能滿 3 大過	最多五年

- (五)重讀與延修：學生全學年成績，經補考後其不及格科目學分數超過該生修習學分數二分之一者，得由學生自選重讀。三學年修習總學分數未達畢業標準者，可辦理延修，延修期限最多兩年，仍不能修完者，則發給修業證明書(修畢 120 學分以上)或歷年成績單。

二、進路分析

- (一)各科適合報考類別
- 1、資訊科、電子科：以報考資電類為主，其它相關類科為輔。
 - 2、電機科、冷凍空調科：以報考電機類為主，其它相關類科為輔。
 - 3、控制科：以報考資電類或電機類為主，其它相關類科為輔。
 - 4、應用英語科：以報考外語群英語類為主，其它相關類科為輔。
- (二)四技二專之入學方式目前四技二專入學採「考招分離」二階段多元方式招生，簡要說明如下：
- 1、考試部份：五月第一週星期六、日舉行一年一次的統一入學測驗。
 - 2、招生部份：包括特殊選才、繁星計畫、技優保送、技優甄審、甄選入學、聯合登記分發、獨立招生等。
 - 3、其餘相關資料可至『內湖高工首頁=>升學專區』瀏覽。

■學務處

一、作息時間：

- 到校時間：以自主時間運用管理取代傳統早自習，以安全為考量，建議同學勿早上 7:00 前到校，早上 7:40 已取消點名，第一節課時間調整自 8:00 開始，請同學準時上課，若上課遲到，該節課老師則就該科成績做適當之扣分。
- 防疫工作：每日於班上務必量測體溫，於校園內保持社交距離，請佩戴口罩。

二、服儀規定：(參考學校首頁「學生手冊」專區)

- (一)同學在校建議應以學習課業為重，不宜過度重視妝扮。髮式以不燙、不染、整齊、簡單、富朝氣、便於梳洗、符合學生身分為原則。
- (二)學生在校均應依本校學生服儀穿著規定，對於服儀違規者，會給予相關輔導措施：違規均書面反省，如學生於一週內未完成相關輔導措施，將扣班級生活秩序成績。

三、德行評量補充規定：

- (一)學生曠課累積達四十二節以上者，進行適性輔導及適性教育處置。如各科課程曠缺或事假達 1/3 節數，將予以扣考，無法獲得該科目之學分數。
- (二)修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過，始准予畢業，並發給畢業證書。
- 四、學生出缺勤考查要點：請詳見學校首頁「學生手冊」專區。
- (一)學生無法到校請假者，應由家長以電話告知導師，並於返校 3 日內提出請假手續。
- (二)學生遲到需於一週內向學務處提出銷遲到申請。如完成者，可刪除一次遲到記錄。

五、改過銷過辦法：請詳見學校首頁「學生手冊」專區。

為鼓勵學生犯錯自新，請敦促貴子弟向學務處申請改過銷過。

六、其他應注意事項：

- (一)學生應避免進入不良娛樂場所，以免發生意外事件，嚴禁參加不良組織，或與有犯罪習性的人來往。
- (二)家長應留意學生使用網路情況，避免網路沉迷，或在網路上發表不當言論、不小心涉及網路賭博。
- (三)為使學生專心於學業及技能本務上，請多協助要求子弟於手機使用及服儀打扮上，能符合學校規範。
- (四)為提供家長反毒資訊，以強化家長反毒知能，共同防制學生藥物濫用。相關宣導資料可參考教育部防制學生藥物濫用資源網 (<https://enc.moe.edu.tw/>)、法務部反毒大本營 (<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>)。
- (五)請家長注意學生上網交友情況，並提醒學生勿相信網友或周遭親朋好友遊說出國賺輕鬆錢，或打工時切勿相信打工單位說服提前收護照以利前往東南亞各國家之員工旅遊。
- (六)本校推動友善校園環境，反對霸凌以及性侵、性騷擾、性霸凌以及過度追求等情事，若有疑似通報，本校即刻進入行政調查程序，相關內容以及規範，詳見本校即將設置好於官網之 me too 以及反霸凌專區。

■實習處

業務報告

- 一、召開相關會議提昇行政、專業技藝教學及實習設備及材料請購作業。
- 二、辦理研習、競賽等相關活動的規劃、執行與督導，以提昇師生專業知能。
- 三、督導各科培訓選手參加全市性及全國性技藝（能）競賽。
- 四、辦理產學攜手合作相關事宜。
- 五、辦理畢業生升學就業調查。
- 六、辦理在校生丙級技術士技能檢定。
- 七、辦理對國中生招生宣導工作。

八、111 年度第三梯次全國技術士技能檢定：
考試日期：111/11/06(日)。成績單寄送日期:111/12/06(二)。
九、本學期重要活動

時間	活動名稱
8 月 29 日至 9 月 07 日	111 年度第三梯次全國技術士技能檢定報名
9 月 13 日	國中技藝教育學程開訓、開始上課
9 月 26 日至 10 月 7 日	高一、高二勞安加衛體驗館參觀
10 月 28 日	工業安全衛生與能源概論普測
10 月 24 日至 28 日	創意發明與專題製作暨節能比賽報名
11 月 22 日至 25 日	111 學年度全國工業類學生技藝競賽
11 月 29 日至 12 月 1 日	111 學年度全國商業類學生技藝競賽
12 月下旬	在校生丙級專案技能檢定報名
1 月 3 日至 7 日	創意發明與專題製作暨節能比賽評審

■輔導室

- 本學期重點工作：
- 一、本學期持續推動家庭教育、性別平等教育、生涯輔導、長照及生命教育等各項宣導活動，希望培養學生尊重、自律且正向思考的價值觀。
- 二、辦理心理相關測驗：
- (一) 9 月 23 日進行全校學生心情溫度計(簡式健康量表 BSRS-5)普測，協助導師及輔導教師了解學生情緒狀態，並適時關懷介入，提供專業協助。
- (二) 10 月 30 日利用週會及班會實施「高一新編多元性向測驗」，協助學生探索自己的學習潛能與學術傾向。
- (三) 11 月 25 日辦理「賴氏人格測驗」，歡迎對認識自我及了解自我特質有興趣的高二學生報名參加。
- 三、講座活動：
- (一) 8 月 29 日自殺防治守門人研習「擁抱生命的美好-校園自殺防治守門人教師研習」，講師黃龍杰心理師。
- (二) 9 月 16 日起辦理「祖父母節～手工皂 DIY」活動，透過親手製作之成品，增進學生與祖父母互動交流的機會。
- (三) 9 月 24 日辦理學校日活動，當日下午舉辦家長成長研習，講題「從生命風格引導孩子的學習與生涯動力」，講座林上能諮商心理師。歡迎各位家長與我們共同參與，在陪伴孩子學習的路上一同成長。
- (四) 10 月 4 日舉辦「重讀與轉、復學生學習及生活輔導座談會」，協同各處室主任及組長，宣達學校理念及重要事項，協助學生適應及融入學習環境。
- (五) 10 月 14 日辦理生命教育暨性別平等影片欣賞活動，以生命及性平教育為主軸，結合班會討論與學習單寫作，引導學生反思生命中可能遇到的困境，透過轉念及正向的態度面對這些變化，激勵學生熱愛生命、珍愛生命，進而自我實現。
- (六) 10 月 28 日舉辦家長成長活動「電影欣賞與親子溝通分享」，講師陳萬琴老師，歡迎各位家長與我們一同共學。
- (七) 12 月 9 日生命教育暨愛滋宣導活動。
- (八) 12 月 12 日-12 月 16 日辦理高二認識科大參訪活動，透過參觀各科大的特色及實作課程，引導學生進行生涯探索與規劃。
- 四、輔導室擁有專業的輔導團隊及學諮中心駐校社工師，協助學生處理情緒、學習、生活適應、親子及情感等議題。輔導室重視親師溝通與親職的互助合作，家長若需輔導室提供專業的諮詢服務，可主動與各科責任輔導老師聯繫：
- 電子科、體育班-芮德安老師(分機 402)；電機科、門服/微電科-程以萱老師(分機 403)；資訊科、應英科-吳承儒老師(分機 400)；控制科、冷凍科-張琦芳老師(分機 407)及輔導主任陳昱潔(分機 401)。

■教官室

- 一、高一實施全民國防教育：
- (一)充實學生軍事智能，實現文武合一教育，奠定全民國防之基本條件。
- (二)研習組織管理技能，改善學生適應團體生活能力。
- (三)凝聚校園倫理，涵養守法、守紀校風，愛鄉愛土情操。
- 二、生活輔導：
- (一)協助生活輔導工作摘要：
- 1、學生各項生活教育及學生常規輔導 2、學生校內、外生活輔導工作 3、學生交通安全教育
- 4、加強春暉專案教育 5、防治幫派滲入校園工作 6、協助清寒學生急難救助申請
- (二)全國教官服務全國學生：
- 教官秉持全國教官服務全國學生的理念，熱心服務學生及家長。
- 服務連絡電話 02-26574874 轉 212-218 或利用本校 24 小時校安專線 02-2798-9025。
- (三)辦理兵役折抵
- 三、教官室懇請配合事項：
- 本校對學生生活教育、品格教育及法治教育均極為重視，尤其於學生生活輔導上，尚祈家長協同輔導，讓貴子弟能有健全的人格發展。在生活輔導部份，以「引導、尊重」之漸進式輔導做法，培養學生注重生活紀律與遵循校規之觀念。
- 本校特別將學生常見之違規事項摘要臚列，除請貴家長督促貴子弟遵守，亦望貴家長提供建言指教：
- (一)嚴禁無照駕(騎)車，有機車駕照者可向學校申請停放校內，並禁止雙載。另外提醒酒後駕騎車危險高，切勿酒後駕騎車，以免害人害己。
- (二)校內外均禁止吸菸，併不得於身上、書背包內置放香菸，打火機。
- (三)禁止攜帶不良書刊、光碟、賭具、刀械槍彈(含瓦斯槍、玩具槍)等違禁物品。
- (四)請敦促貴子弟服裝按學校制式規定穿著，不得擅改緊身、牛仔褲、材質不符學校服儀規範之長褲，在校期間不得著便服…等相關服儀規定。
- (五)上課、午休禁止使用手機及電動玩具等電子通訊、電子遊樂器材。
- (六)不得參加幫派、吸食毒品、嚼食檳榔等。
- 四、教官室預定活動：111 年 9 月 16、21 日配合總務處防災計畫，實施災疏散演練及預演。

■圖書館

- 一、全國中學生 1111010 梯次讀書心得寫作比賽，投稿至 10 月 10 日中午 12:00 止。
- 二、全國中學生 1111015 梯次小論文寫作比賽，投稿至 10 月 15 日中午 12:00 止。
- 三、請一起關心孩子使用網路資訊科技的習慣。相關資料請搜尋「臺北市科技教育網-資訊素養」或掃右方 QR code。



臺北市立內湖高工 111 學年度第 1 學期行事曆

【教】：教務處 【特】：特教組 【學】：學務處 【健】健康中心 【實】：實習處 【輔】：輔導室 【圖】：圖書館 【總】：總務處

月	週次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 紀 要		
8 月	預備	21	22	23	24	25	26	27	【輔】19-25 日 新生線上資料填寫 【圖】23 日 數位學習工作坊 (一) 【圖】24 日 數位學習工作坊 (二) 【特】24 日 資源班高一新生說明會	【特】25 日 資源班高一 IEP 會議 【輔】25 日 新生始業輔導暨學習歷程檔案宣導 【學】26 日 新生服裝採購及換發作業 【教】26 日 教師備課日(上午特教研習，下午學務研習)	
	一	28	29	30 開學	31	1	②	3	【教】29 日 教師備課日 (上午輔導研習) ■ 29 日 期初校務會議 (下午) ■ 30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 ■ 30 日 暑假作業測驗(下午) 【實】8/29-9/7 全國技檢第三梯次報名	【教】8/31-9/16 第一次教學研究會 【教】1-7 日 教科書驗退書 【實】1-8 日 期初科務會議 【實】2 日 期初處務會議 【學】2 日 導師會議、教師藥物濫用知能研習(第 5、6 節) 【學】2 日 人身安全、自行車宣導(暫定)(週會)	
9 月	二	4	5	6	7	8	9	10 中秋	【圖】5-7 日 新書展 【學】5-8 日 高三校外教學	【教】7-14 日校內科展報名 【教】7-14 學測英聽第 1 次考試報名	
	三	11	12	13	14	15	16	17	【健】9/12-10/7 學生身高體重及視力測量 【實】13 日 國中技藝教育學程開訓 【學】14 日 特定人員會議 【教】16 日 科展參賽說明會 【特】16 日 資源班教學研究會	【學】16 日 防制藥物濫用宣教、防災教育演練 (週會) 【學】16 日 教育儲蓄戶申請截止 【健】16 日 新生尿液篩檢(暫定) 【輔】16 日 祖父母節系列活動 【圖】16 日 音樂文藝培訓課程	
	四	18	19	20	21	22	23	24	【總】21 日 921 國家防災日複合式避難疏散演練 (9:00 起) ■ 23 日 7:40 高一朝會 ■ 24 日 學校日 / 家長成長研習 【教】18 日 臺北市語文競賽教師組 【教】19 日 課輔班開始	【教】19-20 日重修班第 1 階段選課 【教】22-23 日重修班第 2 階段選課 【特】23 日 期初特推會 【輔】23 日 心情溫度計施測(班會)	
	五	25	26	27	28	29	30	1	【學】26 日 質居生座談會 【實】9/26-10/7 勞安加衛體驗館參觀 (暫定) 【健】27 日 新生胸部 X 光檢查 【輔】28 日 家長成長電影讀書會	【學】28 日 交通安全委員會 【學】30 日 法治教育、交通安全宣教 (週會) 【健】30 日 新生尿液複檢(暫定) 【輔】30 日 高一多元性向測驗主試會議及施測(6-7 節)	
	六	2	3	4	5	6	7	8	■ 7 日 7:40 高二朝會	【輔】4 日 重讀與轉復學生座談會	
10 月	七	9	10 國慶	11	12	13	14	15	【圖】10 日 讀書心得寫作比賽投稿 12:00 截止 ■ 12-13 日 第一次定期評量 【教】14 日 科展第一次工作會 【學】14 日 CPR 暨 AED 教師研習	【輔】14 日 生命暨性平教育影片欣賞(週會) 【圖】14 日 音樂文藝培訓課程 【圖】14 日 攝影創作專題課程 【圖】15 日 小論文寫作比賽投稿 12:00 截止	
	八	16	17	18	19	20	21	22	■ 21 日 7:40 高一朝會 【學】17-21 日 新生盃體育競賽活動 (高一課輔停課) 【教】17-21 日 第二次教學研究會 【教】10 月中旬 學測術科考試集體報名 【教】22 日 學測英聽第 1 次考試 【教】17 日 重修班開始	【圖】17-28 日 新生認識圖書館 【輔】19 日 輔導工作及家庭教育委員會 【教】20-21 日 第一次高三成就測驗 【輔】21 日 教職員紓壓研習 【學】21 日 學生獎懲委員會會議 【健】19-20 日 新生理學及抽血健康檢查	
	九	23	24	25	26	27	28	29	【教】24-28 日 作業抽查 【實】24-28 日 創意發明與專題製作及節能專題比賽報名 【輔】25 日 學生學習歷程檔案工作小組會議 【健】27 日 全校季節性流感疫苗接種 【圖】28 日 湖光山色美術攝影創作比賽投稿 12:00 截止	【圖】28 日 文藝巧遇雷雕 【實】28 日 「勞動好 YOUNG 前進高校」講座 【實】28 日 工業安全衛生與能源概論普測 【輔】28 日 期初認輔教師會議暨輔導知能研習	
	十	30	31	1	2	3	4	5	■ 11/4 7:40 高三朝會 【教】1-15 日 學測考試報名	【輔】4 日 性別平等教育教師研習	
	十一	6	7	8	9	10	11	12	【總】6 日 全國技檢第三梯次學科考場 【教】9-15 日 學測英聽第 2 次考試報名 【天】8 日 月全食 (月出帶食+月掩天王星)	【圖】11 日 湖光山色美術攝影創作比賽分享講座 【學】11 日 導師會議，霸凌巡迴宣導 (第 5-6 節) 【學】11 日 法治教育與人權講座 (週會)	
11 月	十二	13	14	15	16	17	18	19	■ 18 日 7:40 高二朝會 【實】14-18 日 實習報告抽查	【特】18 日 資源班高二 IEP 會議	
	十三	20	21	22	23	24	25	26	【實】22-25 日 全國工科技藝競賽 【圖】25 日 文藝巧遇科技 【輔】25 日 高二賴氏人格測驗	【特】25 日 資源班高一 IEP 會議 【學】25 日 全民大劇團校園巡迴講座(週會)	
	十四	27	28	29	30	1	2	3	■ 11/29-12/1 第二次定期評量 ■ 12/2 7:40 高三朝會 【學】1 日 學生獎懲委員會會議 【教】2-9 日 第三次教學研究會	【教】12 月上旬 四技二專-統測報名 【實】11/29-12/1 全國商科技藝競賽 【特】12/2 資源班高三 IEP 會議	
12 月	十五	4	5	6	7	8	9	10	【健】5 日 新衛生心臟病篩檢 【教】5-9 日 作業抽查 【特】5-9 日特教室導遊系列活動 【學】8 日 服儀委員會會議	【輔】9 日 生命教育宣導活動 【學】9 日 環境教育研習 (週會) 【教】10 日 學測英聽第 2 次考試	
	十六	11	12	13	14	15	16	17	■ 16 日 7:40 高一朝會 【輔】12-16 日高二認識科大參訪活動	【教】13-14 日 第二次高三成就測驗 【實】13 日 國中技藝教育學程結訓	
	十七	18	19	20	21	22	23	24	【學】19-22 日 週記抽查 【圖】19-30 日 恰似流水一書向東流活動 【圖】19-30 日 爵士藍調 舞力四射創作展演 【教】22 日 重修班結束	【圖】23 日 文藝巧遇 IOT 【教】23 日 校內科展第二次工作會議 【實】23 日 創意發明與專題製作及節能專題比賽繳件 【學】23 日 卡拉 OK 決賽(週會)	
	十八	25	26	27	28	29	30	31	【學】28 日 交通安全委員會 【學】30 日 特定人員會議	【學】30 日 愛滋病防治宣導(週會) 【實】12 月下旬 在校生丙級技能檢定報名	
1 月	十九	1 元旦	2	3	4	5	6	7 補課	■ 6 日 7:40 高二朝會 【實】3-7 日 創意發明與專題製作及節能專題比賽評審 【特】3-13 門服科、微電科 IEP 會議	【教】5 日 課輔班結束 【特】6 日 期末特推會 【學】7 日 班際大隊接力賽 (班、週會分年級競賽)	
	二十	8	9	10	11	12	13	14	【學】11 日 學生獎懲委員會會議 【學】13 日 導師會議 (第 5 節) 【學】13 日 電影欣賞 (週會)	【教】13-15 日 大學學測 【實】13 日 期末處務會議	
廿一	15	16	17	18	19 休業	20 彈性	21 寒假	■ 16-18 日 期末定期評量 【實】16-20 日 期末科務會議 【教】19 日 學業成績上傳截止日	■ 19 日 休業式 ■ 19 日 期末校務會議 ■ 20 日 彈性放假 ■ 21 日 寒假開始		

符號說明： □定期評量 ■高三成就測驗 __主管會報 __行政會報 ○週會 粗斜體：社團時間 更新日期：2022.8.29