

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：as8309@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國111年12月5日  
發文字號：北市師輔字第11160032391號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：112年寒假暨上半年心靈活水工作坊實施計畫、112年寒假暨上半年心靈活水工作坊講師簡歷與團體取向各一份 (23768900\_11160032391\_1\_ATTACH1.pdf、23768900\_11160032391\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年度寒假暨上半年「教師心靈活水工作坊」（第1-4期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊（Teachers' Hope Bonding）」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼稚園）教師。
- 四、作坊日期
  - （一）第 1 期：112年1月30 ~ 2月1日（星期一~三）。
  - （二）第 2 期：112年2月2 ~ 4日（星期四~六）。
  - （三）第 3 期：112年2月6 ~ 8日（星期一~三）。
  - （四）第 4 期：112年3月 4、18日，4月8、22日，5月6、27日，6月3、17日（星期六）。



五、工作坊地點：本中心教師希望心坊。

六、報名截止日期：即日起至112年1月6日（星期五）止。

七、工作坊相關事項：辦理方式、報名方式、遴選順序等，請參考附件之實施計畫。

八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

（一）研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

（二）課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

