

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號

承辦人：林舒悠

電話：02-28616942 轉 240

傳真：02-28611119

電子郵件：as8309@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國111年12月9日

發文字號：北市師輔字第1116003305號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112年1-2月份教師希望心坊課程實施計畫、112年1-2月教師希望心坊課程講座經歷各1份 (23859429_1116003305_1_ATTACH1.pdf、
23859429_1116003305_1_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年1-2月教師希望心坊課程實施計畫及講座經歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊 (Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。

二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。

三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。

四、課程日期：

(一)1月

1、第1期：112年1月5日（星期四）全日實體課程。

2、第2期：112年1月9日（星期一）上午線上課程。

(二)2月

內湖高工 1111209





- 1、第1期：112年2月23日（星期四）下午線上課程。
 - 2、第2期：112年2月24日（星期五）上午線上課程。
 - 3、第3期：112年2月24日（星期五）下午線上課程。
- 五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，惟視 疫情狀況再行調整為線上課程模式或延期辦理。若改為 線上課程，將透過酷課雲以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

(一)1月

- 1、第1期：111年12月26日（星期一）。
- 2、第2期：112年1月2日（星期一）。

(二)2月

- 1、第1期：112年2月13日（星期一）
- 2、第2-3期：112年2月13日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦。

八、注意事項：

(一)實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道不適（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。
- 2、課程期間請全程佩戴口罩。

(二)線上課程：

- 1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。

2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確 且
經常使用，得以在上課前收到相關課前通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

裝

訂

線