

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子郵件：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國112年2月9日  
發文字號：北市師輔字第1126000318號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：112年3-4月份教師希望心坊課程實施計畫、112年3-4月份教師希望心坊課程講座  
經歷簡介各1份 (24666006\_1126000318\_1\_ATTACH1.pdf、  
24666006\_1126000318\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年3-4月教師希望心坊課程實施計畫及講  
座簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並  
惠 予公假登記，請查照。

說明：

一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊 (Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。

二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓  
多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。

三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。

四、課程日期：

(一)3月

1、112年3月9日（星期四）全日實體課程。

2、112年3月15日（星期三）上午線上課程。

3、112年3月15日（星期三）下午線上課程。

4、112年3月22日（星期三）上午線上課程。



內湖高工 1120209



\*NSAA1126001261\*



5、112年3月22日（星期三）下午線上課程。

6、112年3月24日（星期五）全日實體課程。

7、112年3月29日（星期三）全日線上課程。

## （二）4月

1、112年4月19日（星期三）上午線上課程。

2、112年4月19日（星期三）下午線上課程。

3、112年4月21日（星期五）全日實體課程。

4、112年4月26日（星期三）全日實體課程。

5、112年4月28日（星期五）全日實體課程。

五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，惟視 疫情狀況再行調整為線上課程模式或延期辦理。若改線上課程，將透過酷課雲以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

## （一）3月

1、第1期：112年2月27日（星期一）。

2、第2-3期：112年3月6日（星期一）。

3、第4-6期：112年3月13日（星期一）。

4、第7期：112年3月20日（星期一）。

## （二）4月

1、第1-3期：112年4月10日（星期一）。

2、第4-5期：112年4月17日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於進入系統辦完成薦派報名。

八、注意事項：

(一) 實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等情形，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。
- 2、課程期間請全程佩戴口罩。

(二) 線上課程：

- 1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。
- 2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：電 2023/02/09 文  
交 摘 章

裝

訂

線