

111學年度臺北市立內湖高級工業職業學校
第1學期熱食部膳食供應相關資料

熱食部自助餐



自助餐可選菜色1



自助餐可選菜色2



自助餐變化菜色1



自助餐變化菜色2



自助餐變化菜色3



自助餐變化菜色4



自助餐變化菜色5

熱食部美食坊



早、午餐及輕食



多元美食坊(麵食、快餐區)



鍋燒麵、鍋燒麵線、豬肉麵

熱食部便當



65元便當
(暫放於保溫設備)
75元便當試賣
85元便當試賣

熱食部各區點餐動線



同學選購自助餐



現場點餐取餐動線2

現場點餐取餐動線1

APP點餐取餐動線

輕食類點餐
購買動線



麵食區點餐取餐動線2

快餐區點餐取餐動線2

美食坊點餐
購買動線

以上為熱食部中午供餐相關資料

以下為

部份友校與本校熱食部

中午供餐相關資料

松山工農

松山工農。

2天·台北市·

烏骨雞排飯65元在松山工農
熱食部，自帶餐具少5元，超
值好吃的喔！繼續加油！



烏骨雞排飯65元

內湖高工



無骨香雞排65元

士林高商



香酥雞排飯60元

內湖高工



泡菜豬肉飯65元

以下為

教育部校園食材登錄平台

內湖區友校與本校熱食部供餐










相關資料

內湖高中

內湖高工

臺北市內湖區內湖高中 2022年12月20日 午餐 供餐型態



供應商/學校選擇

 主食 白飯	 主食 韓式炸雞	 主菜 韓式燒肉
 主菜 酥炸魚排	 主菜 古早味肉燥飯	 主菜 滷甜不辣
 副菜 洋蔥炒蛋	 副菜 黑椒豆芽	 副菜 季節時蔬

臺北市內湖區內湖高工 時間 2022-12-20

湘之坊

本日食材/調味料

 火腿蛋抓餅	 炒空心菜	 炒絲瓜	 炒綠花椰菜	 熱狗
 白斬雞	 糖醋排骨	 紅蘿蔔炒蛋	 花枝丸	 花生吐司

111年12月20日美食街部分資料

南湖高中

麗山高中

臺北市內湖區南湖高中

時間

2022-12-20

紅番茄餐飲事業有限公司(自助餐)

本日食材/調味料



咕咾肉
自助餐



小魚乾丁
自助餐



枸杞南瓜
自助餐



梅干扣肉
自助餐



清蒸午魚
自助餐



111年12月20日午餐部分資料

午餐

員生消費合作社

臺北市內湖區麗山高中

2022年12月20日 午餐

供餐型態

供應商/學校選擇



主食
白飯



主菜
瓜仔肉燥



副菜
無骨雞排



副菜
彩蔬銀芽



蔬菜
油菜



湯品
柴魚鮮菇湯

以上資料為

第1次膳食會議後所整理資料