

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號

承辦人：林舒悠

電話：02-28616942 轉 240

傳真：02-28611119

電子信箱：as8309@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國112年3月31日

發文字號：北市師輔字第1126000824號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112年5-6月份教師希望心坊課程實施計畫、112年5-6月教師希望心坊課程講座簡介各1份 (25423932\_1126000824\_1\_ATTACHMENT1.pdf、  
25423932\_1126000824\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心112年5-6月教師希望心坊課程實施計畫及講座簡介各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。
- 四、課程日期：

(一)5月

- 1、112年5月4日(星期四)上午實體課程。
- 2、112年5月4日(星期四)下午實體課程。
- 3、112年5月12日(星期五)上午線上課程。

電子文  
文  
騎

1

內湖高工 1120331



\*NSAA1126003701\*

- 4、112年5月16日（星期二）全日實體課程。
- 5、112年5月17日（星期三）全日線上課程。
- 6、112年5月18日（星期四）上午線上課程。
- 7、112年5月18日（星期四）下午線上課程。
- 8、112年5月24日（星期三）全日實體課程。

(二)6月

- 1、112年6月7日（星期三）上午線上課程。
- 2、112年6月7日（星期三）下午線上課程。
- 3、112年6月8日（星期四）上午線上課程。
- 4、112年6月8日（星期四）下午線上課程。
- 5、112年6月14日（星期三）下午線上課程。
- 6、112年6月16日（星期五）全日實體課程。
- 7、112年6月21日（星期三）下午線上課程。

五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，線上課程透過酷課雲以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

(一)5月

- 1、第1-2期：112年4月24日（星期一）。
- 2、第3期：112年5月1日（星期一）。
- 3、第4-7期：112年5月8日（星期一）。
- 4、第8期：112年5月15日（星期一）。

(二)6月

- 1、第1-4期：112年5月29日（星期一）。
- 2、第5-6期：112年6月5日（星期一）。
- 3、第7期：112年6月12日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於進入系統辦完成薦派報名。

八、注意事項：

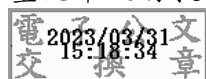
（一）請確認於教師在職研習網中，所輸入之電子郵件為正確且較常使用者。

（二）請於課前留意課前通知電子郵件。

（三）參與線上課程者透過酷課雲以Google Meet平台進行。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



裝

訂

線

