

112學年度第1學期 市立內湖高工 班級課表

班級名稱：體育三忠

節	時科星 間日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:00 ~ 08:50	國學常識	體育	資訊科技	自我運動職涯訂定探索	英語文
	教師	陳婉嫻	涂家綸	洪瑞佑	涂家綸	謝昀臻
2	09:00 ~ 09:50	國學常識	體育	資訊科技	自我運動職涯訂定探索	英語文
	教師	陳婉嫻	涂家綸	洪瑞佑	涂家綸	謝昀臻
3	10:00 ~ 10:50	數學面面觀	美術	國語文	英文閱讀與寫作	數學面面觀
	教師	李雅羚	黃千蘭	陳婉嫻	謝昀臻	李雅羚
4	11:00 ~ 11:50	數學面面觀	音樂	國語文	英文閱讀與寫作	數學面面觀
	教師	李雅羚	陳妍蓉	陳婉嫻	謝昀臻	李雅羚
5	13:10 ~ 14:00	彈性學習時間	划船專項戰術3	專項技術訓練	專項體能訓練	社團/週
	教師					
6	14:10 ~ 15:00	彈性學習時間	專項技術訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	社團/週
	教師					
7	15:10 ~ 16:00	划船專項戰術3	專項技術訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	班會
	教師					涂家綸
8	16:20 ~ 17:10					
	教師					

112學年度第1學期 市立內湖高工 班級課表

班級名稱：體育二忠

節	時科星 間日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:00 ~ 08:50	化學	國語文	英語文	英語文	公民與社會
	教師	詹明儒	陳婉嫻	江昀蓉	江昀蓉	許琇玲
2	09:00 ~ 09:50	物理	國語文	英語文	英語文	地理
	教師	廖耿舜	陳婉嫻	江昀蓉	江昀蓉	許琇玲
3	10:00 ~ 10:50	國語文	歷史	數學A	數學A	運動職涯自我行銷探索
	教師	陳婉嫻	張哲銘	李欣儒	李欣儒	江孟誠
4	11:00 ~ 11:50	國語文	地球科學	數學A	數學A	運動職涯自我行銷探索
	教師	陳婉嫻	廖耿舜	李欣儒	李欣儒	江孟誠
5	13:10 ~ 14:00	彈性學習時間	專項技術訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	112-1高二本土語_體
	教師					
6	14:10 ~ 15:00	彈性學習時間	專項技術訓練	專項體能訓練	桌球專項戰術2	社團/週
	教師					
7	15:10 ~ 16:00	專項技術訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	桌球專項戰術2	班會
	教師					江孟誠
8	16:20 ~ 17:10					
	教師					

112學年度第1學期 市立內湖高工 班級課表

班級名稱：體育一忠

節	時科星 間日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:00 ~ 08:50	數學	數學	生物	國語文	國語文
	教師	林和田	林和田	陳仕芬	葉慧玲	葉慧玲
2	09:00 ~ 09:50	數學	數學	地理	國語文	國語文
	教師	林和田	林和田	許秀玲	葉慧玲	葉慧玲
3	10:00 ~ 10:50	英語文	自我運動職涯探 索	健康與護理	歷史	公民與社會
	教師	許雯茜	杜承格	何令儀	張哲銘	楊慧玲
4	11:00 ~ 11:50	英語文	自我運動職涯探 索	英語文	英語文	全民國防教育
	教師	許雯茜	杜承格	許雯茜	許雯茜	蔡叔裕
5	13:10 ~ 14:00	彈性學習時間	專項體能訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	社團/週
	教師					
6	14:10 ~ 15:00	彈性學習時間	專項體能訓練	專項技術訓練	排球專項戰術1	社團/週
	教師					
7	15:10 ~ 16:00	專項體能訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	排球專項戰術1	班會
	教師					杜承格
8	16:20 ~ 17:10					
	教師					