

## 臺北市立內湖高工 112 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標	培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。						
每週時數		2	教材	運動簡易規則與常識				出版 社	均悅	班級	電機一愛	教師	陳姍蓁
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育	2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治庫 教育	3 全國法規資料庫 8 環境教育	4 多元文化 9 職業安全衛生 12 勞動權益、勞動法制	5 性別平等 10 愛滋病、性教育							
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重要紀事
8月	預備	20	21	22	23	24	25	26	備課				
	-	27	28	29	30	31	1	2	體適能-肌力與肌耐力			2	28-29 備課日 30 開學
9月	二	3	4	5	6	7	8	9	籃球-定點投籃練習			5	30-31(上午)暑假作業測驗 8/30-9/8 第一次教學研究會
	三	10	11	12	13	14	15	16	籃球-定點投籃考試	小考			★ 16 學校日
	四	17	18	19	20	21	22	23	排球-高手發球動作教學				18 課輔班開始 23 補行上班上課
	五	24	25	26	27	28	29	30	排球-發球練習				29 中秋節放假
	六	1	2	3	4	5	6	7	排球-發球考試	小考		5	
10月	七	8	9	10	11	12	13	14	籃球-運球上籃動作教學				10 國慶日放假 12-13 第一次定期評量
	八	15	16	17	18	19	20	21	籃球-運球上籃練習				16 重修班開始 16-20 第二次教學研究會 17-18 第一次高三成就測驗
	九	22	23	24	25	26	27	28	籃球-運球上籃考試	小考			23-27 第一次作業抽查
	十	29	30	31	1	2	3	4	游泳及水上救生			8	
	十一	5	6	7	8	9	10	11	游泳及水上救生			8	
11月	十二	12	13	14	15	16	17	18	籃球-運球上籃考試	小考			
	十三	19	20	21	22	23	24	25	體育常識			2	
	十四	26	27	28	29	30	1	2	羽球-高遠球動作教學				11/27-11/29 第二次定期評量 11/30-12/8 第三次教學研究會
	十五	3	4	5	6	7	8	9	羽球-高遠球練習				4-8 第二次作業抽查
12月	十六	10	11	12	13	14	15	16	羽球-高遠球考試	小考		5	11-12 日 第二次高三成就測驗
	十七	17	18	19	20	21	22	23	羽球-高遠球考試	小考		5	
	十八	24	25	26	27	28	29	30	足球-盤球、傳接球練習			5	
	十九	31	1	2	3	4	5	6	足球-盤球、傳接球練習				1 元旦放假
	二十	7	8	9	10	11	12	13	足球-盤球、傳接球考試	小考			
1月	廿一	14	15	16	17	18	19	20	補考	小考			16-18 期末定期評量 19 日 休業式
	廿二	21	22	23	24	25	26	27	補考	小考			23-26 日 因應全中運補行上課
教學要求					評量方法					親師配合			

\* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。