

臺北市立內湖高工 112 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標		培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。													
每週時數		2	教材		運動簡易規則與常識						出版社	均悅		班級		電機一愛		教師		陳珮蓁	
議題代號		1 人權暨道德法治教育    2 生命教育    3 全國法規資料    4 多元文化    5 性別平等 6 家庭教育    7 家暴防治與性侵、性騷防治    庫    9 職業安全衛生    10 愛滋病、性教育 11 防災教育    教育    8 環境教育 12 勞動權益、勞動法制																			
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度				○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事					
8 月	預備	20	21	22	23	24	25	26	備課												
	一	27	28	29	30	31	1	2	體適能-肌力與肌耐力						2	28-29 備課日 30 開學					
9 月	二	3	4	5	6	7	8	9	籃球-定點投籃練習						5	30-31(上午) 暑假作業測驗 8/30-9/8 第一次教學研究會					
	三	10	11	12	13	14	15	16	籃球-定點投籃考試				小考			★ 16 學校日					
	四	17	18	19	20	21	22	23	排球-高手發球動作教學							18 課輔班開始 23 補行上班上課					
	五	24	25	26	27	28	29	30	排球-發球練習							29 中秋節放假					
	六	1	2	3	4	5	6	7	排球-發球考試				小考		5						
10 月	七	8	9	10	11	12	13	14	籃球-運球上籃動作教學							10 國慶日放假 12-13 第一次定期評量					
	八	15	16	17	18	19	20	21	籃球-運球上籃練習							16 重修班開始 16-20 第二次教學研究會 17-18 第一次高三成就測驗					
	九	22	23	24	25	26	27	28	籃球-運球上籃考試				小考			23-27 第一次作業抽查					
	十	29	30	31	1	2	3	4	游泳及水上救生						8						
	十一	5	6	7	8	9	10	11	游泳及水上救生						8						
11 月	十二	12	13	14	15	16	17	18	籃球-運球上籃考試				小考								
	十三	19	20	21	22	23	24	25	體育常識						2						
	十四	26	27	28	29	30	1	2	羽球-高遠球動作教學							11/27-11/29 第二次定期評量 11/30-12/8 第三次教學研究會					
	十五	3	4	5	6	7	8	9	羽球-高遠球練習							4-8 第二次作業抽查					
12 月	十六	10	11	12	13	14	15	16	羽球-高遠球考試				小考		5	11-12 日 第二次高三成就測驗					
	十七	17	18	19	20	21	22	23	羽球-高遠球考試				小考		5						
	十八	24	25	26	27	28	29	30	足球-盤球、傳接球練習						5						
	十九	31	1	2	3	4	5	6	足球-盤球、傳接球練習							1 元旦放假					
	二十	7	8	9	10	11	12	13	足球-盤球、傳接球考試				小考								
1 月	廿一	14	15	16	17	18	19	20	補考				小考			16-18 期末定期評量 19 日 休業式					
	廿二	21	22	23	24	25	26	27	補考				小考			23-26 日 因應全中運補行上課					
教學要求									評量方法				親師配合								

\*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。