

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號

承辦人：劉怡秀

電話：02-28616942 轉 240

傳真：02-28611119

電子郵件：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國112年10月6日

發文字號：北市師輔字第1126002809號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112年11-12月份教師希望心坊課程實施計畫 (28389629_1126002809_1_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心112年11-12月教師希望心坊課程實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。

二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。

三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。

四、課程日期及形式：(線上/實體)

(一)11月

1、112年11月1日(星期三)上午線上課程。

2、112年11月3日(星期五)全日實體課程。

3、112年11月6日(星期一)下午線上課程。

4、112年11月8日(星期三)全日實體課程。



內湖高工 1121006



NSAA1126011909

5、112年11月24日(星期五)下午線上課程。

(二)12月

1、112年12月6日(星期三)上午線上課程。

2、112年12月6日(星期三)下午線上課程。

3、112年12月13日(星期三)下午線上課程。

4、112年12月15日(星期五)下午線上課程。

五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，線上課程以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

(一)11月

1、第1-2期：112年10月26日（星期四）。

2、第3-4期：112年10月30日（星期一）。

3、第5期：112年11月13日（星期一）。

(二)12月

1、第1-2期：112年11月27日（星期一）。

2、第3-4期：112年12月4日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於進入系統辦完成薦派報名。

八、注意事項：

(一)請確認於教師在職研習網中，所輸入之電子郵件為正確且經常使用者。

(二)請於課前留意課前通知電子郵件。

(三)參與實體課程者請於前一週留意教師在職研習網之接駁專車訊息。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：電 2023/10/06 文
交換章

裝

訂

線

08