

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國113年2月1日  
發文字號：北市師輔字第1136000357號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫1份 (30256135\_1136000357\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心113年教師希望心坊第4-6期課程實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。  
二、透過不同議題探討，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導效能，進而覺察及調整自我，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。

三、參加對象、人數：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師，每期各 20人。

四、課程日期：

- (一)第4期：3月4日(星期一)全日。
- (二)第5期：4月18日(星期四)上午。
- (三)第6期：4月18日(星期四)下午。

五、報名截止日期：即日起至113年2月21日（星期三）止。

六、課程地點：實體課程，本中心教師希望心坊(臺北市北投區

內湖高工 1130202



\*NSAA1136001325\*

建國街2號)。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：請確認登錄於臺北市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本： 2024/02/02 07:44:37

裝

訂

線

62