

臺北市立內湖高工 112 學年度第 2 學期體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體 育				教學目標	培養學生之運動興趣與素養，進而提昇運動技能，養成運動好習慣									
每週時數	2	教材	運動簡易規則與常識				出版社	均悅文化	班級	子一忠、子一孝、子一仁、子一愛、 資一忠、資一孝、資一仁、控一忠、 控一孝、應一忠	教師	張聖淵				
議題代號	1 人權暨道德法治教育；2 生命教育；3 全國法規資料庫；4 多元文化；5 性別平等；6 家庭教育；7 家暴防治與性侵、性騷防治教育；8 環境教育；9 職業安全衛生；10 愛滋病、性教育；11 防災教育；12 勞動權益、勞動法制															
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入			
2月	預備	4	5	6	7	8	9	10	備課						3.1	14日 寒假結束
	一	11	12	13	14	15	16	17 補 2/15 開學	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽						1.2	16日 正式上課、發放教科書、校務會議 17日 開學測驗(補行2/15上課) 16-23日 第一次教學研究會 19-23日 期初科務會議
	二	18	19	20	21	22	23	24	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽						2.5	22-23日 第三次高三成就測驗
	三	25	26	27	28	29	1	2	籃球-運球及防守的技巧						2.5	28日 和平紀念日放假1天 1日 期初導師會議
3月	四	3	4	5	6	7	8	9	籃球-規則講解						※	1.2 4日 課輔班開始上課 9日 學校日
	五	10	11	12	13	14	15	16	籃球-戰術講解及小組配合練習						1.2	11日 夜間重修班開始上課 12-13日 第四次高三成就測驗
	六	17	18	19	20	21	22	23	籃球-分組比賽(3on3)						4.8	18-19日 第一次定期評量 20-29日 第二次教學研究會
	七	24	25	26	27	28	29	30	籃球-分組比賽(全場)						1.2	25-29日第一次作業抽查
4月	八	31	1	2	3	4	5	6	足羽球-下午足球分租比賽、早上羽球-雙打比賽						※	1.3 4日 兒童節清明節放假1天 5日 補假1日
	九	7	8	9	10	11	12	13 校慶	桌球-發球與推球						4.5	8-9日 第五次高三成就測驗 13日 校慶
	十	14	15	16	17	18	19	20	桌球-兩人對打與比賽						4.8	15日 校慶補假1日
	十一	21	22	23	24	25	26	27	籃球-戰術講解及小組配合練習						1.2	22-25日 全中運停課 27-28日 統測
5月	十二	28	29	30	1	2	3	4	排球-高低手						2.1	29-30日 三年級畢業考
	十三	5	6	7	8	9	10	11	排球- 高低手發球						3.1	6-8日 第二次定期評量(高一、高二) 9-17日 第三次教學研究會
	十四	12	13	14	15	16	17	18	籃球-轉身練習						1.2	17日 夜間重修班結束
	十五	19	20	21	22	23	24	25	籃球-跑籃練習						2.5	20日 高三補考
6月	十六	26	27	28	29	30	31	1	游泳-自救及水域安全觀念						2.5	27-31日 第二次作業抽查
	十七	2	3	4 畢 典	5	6	7	8	游泳-自救及水域安全觀念						1.2	4日 畢業典禮
	十八	9	10	11	12	13	14	15	籃球-戰術講解及小組配合練習						1.2	14日 課輔班結束
	十九	16	17	18	19	20	21	22	籃球-分組比賽(3on3)						2.5	20-21日 高二期末定期評量(體育班19-21日)
二十	二十	23	24	25	26	27	28	29	排球- 高低手發球及分組比賽						2.5	24-27日 高二校外教學 25-27日 高一期末定期評量 28日 休業式、期末校務會議 24-28日 期末科務會議
	二十一	23	24	25	26	27	28	29								
教學 要求	1. 請同學準時到課 2. 著規定體育服裝 3. 請遵守上課規定				評 量 方 法	學期成績 知能考試佔20%(紙筆測驗) 平時表現佔30%(含小考、出席率) 技能評量佔50%(籃球定點投籃)				親 師 配 合	1. 關心孩子身心健康與交友狀況。 2. 鼓勵孩子養成運動習慣					

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。