

臺北市立內湖高工 112 學年度第 2 學期體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體 育		教學目標		培養學生之運動興趣與素養，進而提昇運動技能，養成運動好習慣																	
每週時數		2	教材		運動簡易規則與常識				出版社		均悅文化		班級		子一忠、子一孝、子一仁、子一愛、 賢一忠、賢一孝、賢一仁、控一忠、 控一孝、應一忠		教師		張 聖 淵				
議題代號		1 人權暨道德法治教育；2 生命教育；3 全國法規資料庫；4 多元文化；5 性別平等；6 家庭教育；7 家暴防治與性 侵、性騷防治教育；8 環境教育；9 職業安全衛生；10 愛滋病、性教育；11 防災教育；12 勞動權益、勞動法制																					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事									
2月	預備	4	5	6	7	8	9	10	備課				3.1	14日 寒假結束									
	一	11	12	13	14	15	16 開學 2/15	17	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽				1.2	16日 正式上課、發放教科書、校務會議 17日 開學測驗(補行2/15上課) 16-23日 第一次教學研究會 19-23日 期初科務會議									
	二	18	19	20	21	22	23	24	足羽球-下午足球傳接球、早上羽球-雙打比賽				2.5	22-23日 第三次高三成就測驗									
	三	25	26	27	28	29	1	2	籃球-運球及防守的技巧				2.5	28日 和平紀念日放假1天 1日 期初導師會議									
3月	四	3	4	5	6	7	8	9	籃球-規則講解			※	1.2	4日 課輔班開始上課 9日 學校日									
	五	10	11	12	13	14	15	16	籃球-戰術講解及小組配合練習				1.2	11日 夜間重修班開始上課 12-13日 第四次高三成就測驗									
	六	17	18	19	20	21	22	23	籃球-分組比賽(3on3)		◎		4.8	18-19日 第一次定期評量 20-29日 第二次教學研究會									
	七	24	25	26	27	28	29	30	籃球-分組比賽(全場)				1.2	25-29日 第一次作業抽查									
4月	八	31	1	2	3	4	5	6	足羽球-下午足球分組比賽、早上羽球-雙打比賽			※	1.3	4日 兒童節清明節放假1天 5日 補假1日									
	九	7	8	9	10	11	12	13 校慶	桌球-發球與推球				4.5	8-9日 第五次高三成就測驗 13日 校慶									
	十	14	15	16	17	18	19	20	桌球-兩人對打與比賽				4.8	15日 校慶補假1日									
	十一	21	22	23	24	25	26	27	籃球-戰術講解及小組配合練習				1.2	22-25日 全中運停課 27-28日 統測									
5月	十二	28	29	30	1	2	3	4	排球-高低手				2.1	29-30日 三年級畢業考									
	十三	5	6	7	8	9	10	11	排球- 高低手發球				3.1	6-8日 第二次定期評量(高一、高二) 9-17日 第三次教學研究會									
	十四	12	13	14	15	16	17	18	籃球-轉身練習				1.2	17日 夜間重修班結束									
	十五	19	20	21	22	23	24	25	籃球-跑籃練習				2.5	20日 高三補考									
6月	十六	26	27	28	29	30	31	1	游泳-自救及水域安全觀念				2.5	27-31日 第二次作業抽查									
	十七	2	3	4 畢業	5	6	7	8	游泳-自救及水域安全觀念				1.2	4日 畢業典禮									
	十八	9	10	11	12	13	14	15	籃球-戰術講解及小組配合練習				1.2	14日 課輔班結束									
	十九	16	17	18	19	20	21	22	籃球-分組比賽(3on3)				2.5	20-21日 高二期末定期評量(體育班19-21日)									
教學要求		1. 請同學準時到課 2. 著規定體育服裝 3. 請遵守上課規定							評 量 方 法		學期成績 知能考試佔20%(紙筆測驗) 平時表現佔30%(含小考、出席率) 技能評量佔50%(籃球定點投籃)							親 師 配 合		1. 關心孩子身心健康與交友狀況。 2. 鼓勵孩子養成運動習慣			

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。