

臺北市立內湖高工 112 學年度第 2 學期體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標	培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。								
每週時數	2 節	教材	運動簡易規則與常識					出版社	均悅	班級	電機一愛	教師	陳姍蓁		
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育			4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事	
2月	預備	4	5	6	7	8	9	10	評分規定				3	14日 寒假結束	
	一	11	12	13	14	15	16	17 開學 2/15	校園路跑				11	16日 正式上課、發放教科書、校務會議 17日 開學測驗(補行2/15上課) 16-23日 第一次教學研究會	
	二	18	19	20	21	22	23	24	體適能測驗、羽球認證		◎小考			22-23日 第三次高三成就測驗	
	三	25	26	27	28	29	1	2	樂樂棒球練習(揮擊、傳球)				5	28日 和平紀念日放假1天 1日 期初導師會議	
	四	3	4	5	6	7	8	9	籃球項目認證		◎小考			4日 課輔班開始上課 9日 學校日	
	五	10	11	12	13	14	15	16	5 對 5 籃球計時賽				2	11日 夜間重修班開始上課 12-13日 第四次高三成就測驗	
	六	17	18	19	20	21	22	23	桌球項目認證		◎小考			19-20日 第一次定期評量 20-29日 第二次教學研究會	
	七	24	25	26	27	28	29	30	桌球個人賽					25-29日 第一次作業抽查	
	八	31	1	2	3	4	5	6	重量訓練		○作業		8	4日 兒童節清明節放假1天 5日 補假1日	
	九	7	8	9	10	11	12	13 校慶	木球					8-9日 第五次高三成就測驗 13日 校慶	
4月	十	14	15	16	17	18	19	20	橄欖球				4	19日 校慶補假1日	
	十一	21	22	23	24	25	26	27	全中運學習單		○作業			22-25日 全中運停課 27-28日 統測	
	十二	28	29	30	1	2	3	4	躲避球賽				1	29-30日 三年級畢業考	
	十三	5	6	7	8	9	10	11	足球(盤球、傳球)					6-8日 第二次定期評量(高一、高二) 9-17日 第三次教學研究會	
	十四	12	13	14	15	16	17	18	游泳					17日 夜間重修班結束	
5月	十五	19	20	21	22	23	24	25	游泳				8	20日 高三補考	
	十六	26	27	28	29	30	31	1	排球個人防守、練習比賽				8	27-31日 第二次作業抽查	
	十七	2	3	4 畢典	5	6	7	8	排球個人防守、練習比賽		◎小考			4日 畢業典禮	
	十八	9	10	11	12	13	14	15	樂樂棒球比賽					14日 課輔班結束	
	十九	16	17	18	19	20	21	22	補考					20-21日 高二期末定期評量(體育班19-21日)	
6月	二十	23	24	25	26	27	28	29	補考					24-27日 高二校外教學 25-27日 高一期末定期評量 28日 休業式、期末校務會議	
	教學要求								評量 方法			親師 配合			

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。