

臺北市立內湖高工 112 學年度第 2 學期 生涯規劃科 教學活動預定進度表

課程名稱		生涯規劃						教學目標		協助學生瞭解個人生涯發展與規劃的關連性，以個人現階段自我認識為基礎（特質、興趣、能力和工作價值），考量相關外在因素影響（家庭、職場和升學管道），於目前學制階段中做出暫時的生涯決定（整合、決策和行動）。																					
每週時數		1	教材		生涯規劃學習手冊						出版社		育達		班級		一年級		教師		惠子健										
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育						2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制						3 全國法規資料庫 8 環境教育						4 多元文化 9 職業安全衛生						5 性別平等 10 愛滋病、性教育					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度			○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事																
2月	預備	4	5	6	7	8	9	10							14日 寒假結束																
	一	11	12	13	14	15	16 開學 2/15	17	預備週						16日 正式上課、發放教科書、校務會議 17日 開學測驗(補行2/15上課) 16-23日 第一次教學研究會																
	二	18	19	20	21	22	23	24	第五章生活挑戰與調適					2	22-23日 第三次高三成就測驗																
	三	25	26	27	28	29	1	2	第五章生活挑戰與調適						28日 和平紀念日放假1天 1日 期初導師會議																
3月	四	3	4	5	6	7	8	9	第五章生活挑戰與調適			◎			4日 課輔班開始上課 9日 學校日																
	五	10	11	12	13	14	15	16	第六章教育發展與職業選擇				※	12	11日 夜間重修班開始上課 12-13日 第四次高三成就測驗																
	六	17	18	19	20	21	22	23	第一次定期評量						19-20日 第一次定期評量 20-29日 第二次教學研究會																
	七	24	25	26	27	28	29	30	第六章教育發展與職業選擇						25-29日 第一次作業抽查																
4月	八	31	1	2	3	4	5	6	第六章教育發展與職業選擇						4日 兒童節清明節放假1天 5日 補假1日																
	九	7	8	9	10	11	12	13 校慶	第六章教育發展與職業選擇			◎			8-9日 第五次高三成就測驗 13日 校慶																
	十	14	15	16	17	18	19	20	第七章職業生活與社會需求			○	※	13	19日 校慶補假1日																
	十一	21	22	23	24	25	26	27	全中運停課						22-25日 全中運停課 27-28日 統測																
	十二	28	29	30	1	2	3	4	第七章職業生活與社會需求					5	29-30日 三年級畢業考																
5月	十三	5	6	7	8	9	10	11	第二次定期評量						6-8日 第二次定期評量(高一、高二) 9-17日 第三次教學研究會																
	十四	12	13	14	15	16	17	18	第七章職業生活與社會需求			◎			17日 夜間重修班結束																
	十五	19	20	21	22	23	24	25	第八章生涯評估與抉擇			○			20日 高三補考																
	十六	26	27	28	29	30	31	1	第八章生涯評估與抉擇						27-31日 第二次作業抽查																
6月	十七	2	3	4 畢業	5	6	7	8	第八章生涯評估與抉擇			◎			4日 畢業典禮																
	十八	9	10	11	12	13	14	15	第九章生涯行動與實踐			○			14日 課輔班結束																
	十九	16	17	18	19	20	21	22	第九章生涯行動與實踐			◎			20-21日 高二期末定期評量(體育班19-21日)																
	二十	23	24	25	26	27	28	29	期末定期評量						24-27日 高二校外教學 25-27日 高一期末定期評量 28日 休業式、期末校務會議																
教學要求		1.上課帶課本、習作。 2.上課能用心參與討論、勇於發言。 3.上課不打瞌睡、不玩手機、電玩 4.不影響上課秩序。						評量方法		1.平時成績40%包括學習態度、作業、多元評量 2.期末報告及期中考各15% 3.期末考30%						親師配合		1.督促如期完成作業並叮嚀遵守上課秩序。 2.鼓勵孩子多閱讀課外讀物及關心社會重要議題，瞭解就業市場趨勢，以增進對未來生涯準備及抉擇的能力。 3.鼓勵孩子勇於發表自己的想法，協助規劃目標並適時給予引導及支持。 4.鼓勵孩子勇於發表自己的想法，並適時給予引導													

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。