

## 財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓之3

承辦人：何宇倫

電話：(02)27766133#210

Email：leo@jtf.org.tw

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國113年3月18日

發文字號：董氏心衛字第1130300015號

速別：普通件

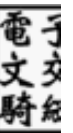
密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130300015\_Attach1.docx、1130300015\_Attach2.docx、  
1130300015\_Attach3.png、1130300015\_Attach4.png)

主旨：敬邀 貴校共同參與「樂動150，迎奧運挑戰！」校園規律運動推廣計畫，申請計畫推廣宣導工具應用，以及鼓勵學生踴躍參加「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽。

說明：

- 一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。
- 二、敬邀 貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址<https://reurl.cc/OGolrr>)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw 申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請—XX學校」。詳情請參閱附件。
- 三、敬邀 貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招



內湖高工 1130318



\*NSAA1136003275\*

式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學  
童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片  
請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請 貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊  
予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及  
指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附  
件四比賽海報圖檔或活動網址<https://reurl.cc/eL2j2W>。

正本：宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校、新竹縣立北平華德福實驗學校、雲林縣立蔦松藝術高級中等學校、花蓮縣立體育高級中等學校、新竹市華德福實驗學校、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校小學部、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、惇敘學校財團法人臺北市私立惇敘高級工商職業學校、臺北市私立東方高級工商職業學校、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校、臺北市私立稻江高級商業職業學校、財團法人台北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市私立華岡藝術學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校附設國小部、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校附設國中部、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、桃園市立羅浮高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、桃園市立桃園特殊教育學校、新北市立樟樹國際實創高級中等學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北特殊教育學校、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、高雄市私立中華高級藝術職業學校、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、臺中市立臺中女子高級中等

學校、臺中市立龍津高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立神岡工業高級中等學校、臺中市立啟聰學校、臺中市立臺中特殊教育學校、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、二信學校財團法人基隆市二信高級中學國中部、二信學校財團法人基隆市二信高級中學國中部、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、中華中學學校財團法人新北市福瑞斯特高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、懷恩學校財團法人桃園市懷恩高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校國中部、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校附設國中部、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校附設國中部、財團法人東海大學附屬高級中等學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校國中部、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、福智學校財團法人雲林縣福智國民小學、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、光華學校財團法人臺中市光華高級工業職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立南強高級工商職業學校、桃園市私立世紀綠能工商高級中等學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校、新北市私立復興高級商工職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、苗栗縣私立中興高級商工職業學校、彰化縣私立達德高級商工職業學校、雲林縣私立大成高級商工職業學校、臺南市私立南英高級商工職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、清傳學校財團法人新北市清傳高級商業職業學校、嘉義市私立大同高級商業

職業學校、培德學校財團法人基隆市培德工業家事高級中等學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、光隆學校財團法人基隆市光隆高級家事商業職業學校、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、新北市私立樹人高級家事商業職業學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、新北市私立中華商業海事職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立楠梓特殊學校、高雄市立仁武特殊教育學校、高雄市立高雄特殊教育學校、高雄市立成功特殊教育學校、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立臺南大學附屬啟聰學校、國立臺東大學附屬特殊教育學校、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立華僑高級中等學校、國立卓蘭高級中等學校、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹高級工業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立屏東高級工業職業學校、國立花蓮高級工業職業學校、國立永靖高級工業職業學校、國立埔里高級工業職業學校、國立員林崇實高級工業職業學校、國立羅東高級工業職業學校、國立新化高級工業職業學校、國立秀水高級工業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立仁愛高級農業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、國立宜蘭高級商業職業學校、國立新竹高級商業職業學校、國立南投高級商業職業學校、國立彰化高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立華南高級商業職業學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立花蓮高級商業職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、國立羅東高級商業職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立大湖高級農工職業學校、國立員林高級農工職業學校、國立虎尾高級農工職業學校、國立北港高級農工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立曾文高級農工職業學校、國立金門高級農工職業學校、國立基隆高級商工職業學校、國立土庫高級商工職業學校、國立草屯高級商工職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立光復高級商工職業學校、國立水里高級商工職業學校、國立關山高級工商職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立二林高級工商職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立員林高級家事商業職業學校、國立斗六高級家事商業職業學校、國立嘉義高級家事商業職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立北斗高級家事商業職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立成功商業水產職業學校

副本：

