

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

- (一) 日期：中華民國 113 年 7 月 4 日、5 日(星期四、五)
- (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
- (三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立明志國中
 桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中
 基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小
 共 6 所
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：

113 年 7 月 4 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 柳暗花明—教學生涯又一春	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 一任風雨話平生—情到深處無怨尤	郭俊賢講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 傻瓜不傻—美麗莊嚴新世界	吳賢陵講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

113 年 7 月 5 日(第二天課程):

時間	課程	人員
8:30-9:00	報到	報到組
9:00-9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10-10:00	主題演講 3: 我心皎潔有誰知—千江有水千江月	余書偉講師
10:00-10:20	點心時間	
10:20-11:10	經驗分享 2: 我的祕密花園—荒煙蔓草生機處處	林韋丞講師
11:10-12:00	經驗分享 3: 行到水窮處—坐看雲起時	林芳如講師
12:00-13:00	午休(用餐)	
13:00-14:40	專題活動 2	主持人
14:40-15:00	點心時間	
15:00-16:00	綜合座談 2 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

07 / 4 (四)

07 / 5 (五)



地點

台灣大學物理凝態館二樓
國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校
及幼兒(稚)園教師。

報名日期

即日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)



教師研習營
2024
7.4(四)-7.5(五)

生命的圓滿

尋覓教師的春天



主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師·正覺教育基金會

你是怎樣的人？
你想成為怎樣的人？
每個人的生命都有獨特的價值，
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！
教學生涯既是教學亦是學習，
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！

2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師·正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。
當面臨場上種種逆境與壓力，
該如何調整自己的情緒？
又該如何培養抗壓力？
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——千江有水千江月

/ 余書偉老師·正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此的 底線
偶爾 雲也能投影在水的波心

1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵·新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心
以及無怨無悔心堅守教學現場。
有時不免心酸，不免心灰意冷！
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞·台北榮民總醫院醫師

國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……
自我的建構：我思故我在？
情緒是自我內心的幻化？
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如·台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園
變得常起狂風暴雨時
如何才能保有初心，砥礪前行
心猶不悔呢？
且聽，我願意！