

國立臺北大學 函

地址：237303 新北市三峽區大學路151號
聯絡人：黃小姐
聯絡電話：(02)8674-1111#18405
傳真：02-25065364
電子郵件：lena@gm.ntpu.edu.tw



受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國113年8月16日
發文字號：北大進字第1131800421號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：簡章與報名表各1份 (A095G0000Q113180042100-1.pdf、
A095G0000Q113180042100-2.pdf)

主旨：檢送本校辦理「第1期長期照顧心理紓壓課程」資訊，敬請惠予公告，並鼓勵所屬人員踴躍參加。

說明：

- 一、高齡化社會的來臨，醫療科技進步增加國人平均餘命的延長，受到少子化的因素，導致照顧壓力與負擔亦愈來愈嚴重，「長期照顧」是你我遲早都會遇到的情境。
- 二、本課程特別聘請臺北市立聯合醫院臨床心理師，陪你一起認識壓力與放鬆；掌握長照漫漫長路上可以運用的資源；面對至親至愛生命的最後一哩路你可以有什麼樣的選擇；學習如何照顧失智者與生命末期者的原則與方式。
- 三、上課地點：本校民生校區（臺北市中山區民生東路3段67號）。
- 四、上課方式：遠距及實體同步（報名時請備註遠距或實體）。
- 五、課程時間與資訊請上網查詢：<https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2298>

6

內湖高工 1130819



NSAA1136009809

六、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊如下：行政專員
黃小姐 02-2502-4654轉18405。

正本：各直轄市、縣市政府、各公私立大專校院、全國高級中等學校

副本：本校二級以上行政暨教學單位(含附件)(請自行至電子公布欄下載)



裝

訂

31
線