

## 臺北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期 健康與護理科 教學活動預定進度表

課程名稱		健康與護理						教學目標	1. 認識及落實健康生活、具備健康自我管理的能力；預防慢性病與傳染病。 2. 建立健康老化觀念，了解老年人身心變化並予關懷。 3. 覺察濫用成癮物質對健康的威脅。							
每週時數		1	教材	課本、ppt、學習單、模型						出版社	幼獅	班級	1 年級	教師	何令儀	
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育						2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制			3 全國法規資料庫 8 環境教育			4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度			○作業 ◎小考	*資訊 融入	議題 融入	重要紀事	
8月	預備	18	19	20	21	22	23	24								
	一	25	26	27	28	29	30	31	開學、註冊						30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 30 [週會]防災宣導 8/30-9/6 第1次教學研究會	
9月	二	1	2	3	4	5	6	7	課程簡介及洗手法			◎			2 日 暑假作業測驗 4-5 日 第2次學測模擬考測驗 6日 [週會]人身安全教育、法治教育	
	三	8	9	10	11	12	13	14	單元 1			○	※	2	13日 [週會]交通安全(1)、藥物濫用	
	四	15	16	17	18	19	20	21	單元 1				※	2	17日 中秋節 20日 國家防災日複合式避難疏散演練	
	五	22	23	24	25	26	27	28	單元 1			○	※			
10月	六	29	30	1	2	3	4	5	單元 1			○	※	1.2		
	七	6	7	8	9	10	11	12	單元 1						10日 國慶日 11日 [週會]環境教育講座	
	八	13	14	15	16	17	18	19	第1次定期評量						14-15日 第1次定期評量 16-24日第2次教學研究會 19日 學測英聽第1次考試	
11月	九	20	21	22	23	24	25	26	單元 2				※	1.2	21-22日 第1次高三成就測驗 21-25日 第1次作業抽查	
	十	27	28	29	30	31	1	2	單元 2				※	2	29-30日 第3次學測模擬考測驗 1日 [週會]愛滋宣導	
	十一	3	4	5	6	7	8	9	CPR				※		8日 工業安全衛生與能源概論普測	
12月	十二	10	11	12	13	14	15	16	CPR			○	※	2	11-15日 實習報告抽查	
	十三	17	18	19	20	21	22	23	複習							
	十四	24	25	26	27	28	29	30	第2次定期評量						25-27日 第2次定期評量 28-12/5 第3次教學研究會 29日 [週會]家庭教育影片欣賞	
	十五	1	2	3	4	5	6	7	分組報告				※	9	2-6日 第2次作業抽查 2-6日 特教宣導週系列活動	
1月	十六	8	9	10	11	12	13	14	哈姆立克			○	※	1.2	10-11日 第2次高三成就測驗 14日 學測英聽第2次考試	
	十七	15	16	17	18	19	20	21	單元 3				※	3	16-17日 第4次學測模擬考測驗 16日 日本熊本縣立翔陽高等學校來訪 20日 [週會]生命教育學生活動	
	十八	22	23	24	25	26	27	28	單元 3			○	※	3		
	十九	29	30	31	1	2	3	4	單元 3				※	3	1日 元旦	
1月	二十	5	6	7	8	9	10	11	複習						10日 [週會]人權宣導研習	
	廿一	12	13	14	15	16	17	18	15-17日 第3次定期評量						15-17日 第3次定期評量 18-20日 大學學測	
	廿二	19	20	21	22	23	24	25							20日 休業式	
教學要求	1. 維護教室秩序與整潔。 2. 蹦躍參與並按時繳交作業。						評量方法	平時成績 40% 期中測驗 30% 期末測驗各 30%			親師配合	關心孩子身心健康與交友狀況。 共同履行健康的生活型態				

\*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。