

臺北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期 二年級體育科

預定進度表

課程名稱		體育						教學目標	培養運動基本能力 強健體魄						
每週時數		2	教材							出版社	均悅	班級	二年級	教師	謝淑美
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育						2 生命教育 7 家暴防治與性侵害、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重要紀事		
8月	預備	18	19	20	21	22	23	24	預備週						
	一	25	26	27	28	29	30	31	預備週			2	30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 30 [週會]防災宣導		
9月	二	1	2	3	4	5	6	7	預備週（體適能/桌球）			6	2 日 暑假作業測驗		
	三	8	9	10	11	12	13	14	籃球				體適能檢測		
	四	15	16	17	18	19	20	21	游泳			8	17 日 中秋節		
	五	22	23	24	25	26	27	28	游泳			5	術科檢測/補考		
	六	29	30	1	2	3	4	5	羽球/桌球				體適能檢測		
10月	七	6	7	8	9	10	11	12	籃球				10 日 國慶日 體適能檢測		
	八	13	14	15	16	17	18	19	籃球			5	術科檢測/補考		
	九	20	21	22	23	24	25	26	桌球				21-22 日 第 1 次高三成就測驗		
	十	27	28	29	30	31	1	2	桌球				100 公尺測驗		
	十一	3	4	5	6	7	8	9	羽球			5	術科檢測/補考		
11月	十二	10	11	12	13	14	15	16	羽球			5	術科檢測/補考		
	十三	17	18	19	20	21	22	23	排球				體適能檢測		
	十四	24	25	26	27	28	29	30	排球				25-27 日 第 2 次定期評量 體育常識-籃球、體適能		
	十五	1	2	3	4	5	6	7	籃球			5	術科檢測/補考		
12月	十六	8	9	10	11	12	13	14	籃球				10-11 日 第 2 次高三成就測驗		
	十七	15	16	17	18	19	20	21	田徑/體適能				體適能檢測		
	十八	22	23	24	25	26	27	28	籃球			5	術科檢測/補考		
	十九	29	30	31	1	2	3	4	籃球				1 日 元旦		
	二十	5	6	7	8	9	10	11	田徑	補考週					
1月	廿一	12	13	14	15	16	17	18	體適能/桌球	補考週			15-17 日 第 3 次定期評量 18-20 日 大學學測		
	廿二	19	20	21	22	23	24	25	體適能/桌球				20 日 休業式		
教學要求		服儀 上課態度 出席率							術科檢測- 籃球/跑動投籃 羽球/直線對打 排球/雙人高下手組合 游泳/桌球 紙筆測驗	親師配合					

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目, 勿只填寫頁數。