

臺北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期 生涯規劃科 教學活動預定進度表

課程名稱		生涯規劃		教學目標		協助學生瞭解個人生涯發展與規劃的關連性，以個人現階段自我認識為基礎（特質、興趣、能力和工作價值），考量相關外在因素影響（家庭、職場和升學管道），於目前學制階段中做出暫時的生涯決定（整合、決策和行動）。									
每週時數	1	教材	課本、ppt、學習單、自我評量					出版社	三民	班級	一年級	教師	惠子健		
議題代號		1 人權暨道德法治教育 2 生命教育 3 全國法規資料庫 4 多元文化 5 性別平等 6 家庭教育 7 家暴與性侵、性騷防治教育 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育 11 防災教育 12 勞動權益、勞動法制													
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	◎作業 ◎小考	※資 訊融 入	議題 融入	重 要 紀 事		
8 月	預備	18	19	20	21	22	23	24							
	一	25	26	27	28	29	30	31	準備週				30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 30 [週會]防災宣導 8/30-9/6 第1次教學研究會		
9 月	二	1	2	3	4	5	6	7	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-1			2	2日 暑假作業測驗 4-5日 第2次學測模擬考測驗 6日 [週會]人身安全教育、法治教育		
	三	8	9	10	11	12	13	14	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-2				13日 [週會]交通安全(1)、藥物濫用		
	四	15	16	17	18	19	20	21	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-3	○		6	17日 中秋節 20日 國家防災日複合式避難疏散演練		
	五	22	23	24	25	26	27	28	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-4	◎		5 6			
	六	29	30	1	2	3	4	5	單元 2 自我覺察與整合 2-1			6			
10 月	七	6	7	8	9	10	11	12	單元 2 自我覺察與整合 2-2		※	2 6	10日 國慶日 11日 [週會] 環境教育講座		
	八	13	14	15	16	17	18	19	第 1 次定期評量				14-15日 第1次定期評量 16-24日 第2次教學研究會 19日 學測英聽第1次考試		
	九	20	21	22	23	24	25	26	單元 2 自我覺察與整合 2-3			2	21-22日 第1次高三成就測驗 21-25日 第1次作業抽查		
	十	27	28	29	30	31	1	2	單元 2 自我覺察與整合 2-4	○	※		29-30日 第3次學測模擬考測驗 1日 [週會]愛滋宣導		
	十一	3	4	5	6	7	8	9	單元 2 自我覺察與整合 2-5	◎		2	8日 工業安全衛生與能源概論普測		
11 月	十二	10	11	12	13	14	15	16	單元 3 生活挑戰與調適 3-1			2 11	11-15日 實習報告抽查		
	十三	17	18	19	20	21	22	23	單元 3 生活挑戰與調適 3-2		※	1			
	十四	24	25	26	27	28	29	30	第 2 次定期評量				25-27日 第2次定期評量 28-12/5 第3次教學研究會 29日 [週會]家庭教育影片欣賞		
	十五	1	2	3	4	5	6	7	單元 3 生活挑戰與調適 3-3 3-4	○ ◎	※	2	2-6日 第2次作業抽查 2-6日 特教宣導週系列活動		
12 月	十六	8	9	10	11	12	13	14	單元 4 自我調節與態度培養 4-1			4	10-11日 第2次高三成就測驗 14日 學測英聽第2次考試		
	十七	15	16	17	18	19	20	21	單元 4 自我調節與態度培養 4-2			1 6	16-17日 第4次學測模擬考測驗 16日 日本熊本縣立翔陽高等學校來訪 20日 [週會]生命教育學生活動		
	十八	22	23	24	25	26	27	28	單元 4 自我調節與態度培養 4-3	○		6			
	十九	29	30	31	1	2	3	4	單元 4 自我調節與態度培養 4-4	◎		1	1日 元旦		
	二十	5	6	7	8	9	10	11	期末總檢討				10日 [週會]人權宣導研習		
1 月	廿一	12	13	14	15	16	17	18	第 3 次定期評量				15-17日 第3次定期評量 18-20 日 大學學測		
	廿二	19	20	21	22	23	24	25	休業式				20 日 休業式		

教學要求	1.上課帶課本、習作。 2.上課能用心參與討論、勇於發言。 3.上課不打瞌睡、不玩手机、電玩 4.不影響上課秩序。	評量方法	1.平時成績40%包括學習態度、自我評量作業、上課表現評量 2.學習單及期中考各15% 3.期末考30%	親師配合	1.督促如期完成作業並叮嚀遵守上課秩序。 2.鼓勵孩子多閱讀課外讀物及關心社會重要議題,瞭解升學就業市場趨勢,以增進對未來生涯準備及抉擇的能力。 3.鼓勵孩子勇於發表自己的想法,協助規劃目標 並適時給予引導及支持。 4.鼓勵孩子勇於發表自己的想法並適時給予引導
-------------	--	-------------	--	-------------	---

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。