

## 臺北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育					教學目標	適性揚才、快樂運動並培養學生終身運動習慣。					
每週時數	2	教材	運動簡易規則					出版社	均悅文化	班級	冷凍一孝	教師	陳姍蓁
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	○作業 ◎小考	*資訊融入	議題融入	重要紀事
8月	預備	18	19	20	21	22	23	24	備課				
	一	25	26	27	28	29	30	31	體適能測驗	◎小考	5	30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 30 [週會]防災宣導 8/30-9/6 第1次教學研究會	
9月	二	1	2	3	4	5	6	7	籃球-籃下定點投籃			2日 暑假作業測驗 4-5日 第2次學測模擬考測驗 6日 [週會]人身安全教育、法治教育	
	三	8	9	10	11	12	13	14	籃球-籃下定點投籃	◎小考		13日 [週會]交通安全(1)、藥物濫用	
10月	四	15	16	17	18	19	20	21	飛盤擲準-正手及反手			17日 中秋節 20日 國家防災日複合式避難疏散演練	
	五	22	23	24	25	26	27	28	飛盤擲準-正手及反手	◎小考			
11月	六	29	30	1	2	3	4	5	飛盤爭奪賽				
	七	6	7	8	9	10	11	12	飛盤爭奪賽			10日 國慶日 11日 [週會] 環境教育講座	
12月	八	13	14	15	16	17	18	19	游泳	○作業	2	14-15日 第1次定期評量 16-24日 第2次教學研究會 19日 學測英聽第1次考試	
	九	20	21	22	23	24	25	26	游泳	◎小考	2	21-22日 第1次高三成就測驗 21-25日 第1次作業抽查	
1月	十	27	28	29	30	31	1	2	籃球-運球上籃			29-30日 第3次學測模擬考測驗 1日 [週會]愛滋宣導	
	十一	3	4	5	6	7	8	9	籃球-傳接球運球上籃			8日 工業安全衛生與能源概論普測	
11月	十二	10	11	12	13	14	15	16	羽球-平球推送			11-15日 實習報告抽查	
	十三	17	18	19	20	21	22	23	羽球-平球推送	◎小考			
12月	十四	24	25	26	27	28	29	30	樂樂棒球			25-27日 第2次定期評量 28-12/5 第3次教學研究會 29日 [週會]家庭教育影片欣賞	
	十五	1	2	3	4	5	6	7	樂樂棒球比賽			2-6日 第2次作業抽查 2-6日 特教宣導週系列活動	
12月	十六	8	9	10	11	12	13	14	排球-低手向上擊球			10-11日 第2次高三成就測驗 14日 學測英聽第2次考試	
	十七	15	16	17	18	19	20	21	排球-低手向上擊球	◎小考		16-17日 第4次學測模擬考測驗 16日 日本熊本縣立翔陽高等學校來訪 20日 [週會]生命教育學生活動	
1月	十八	22	23	24	25	26	27	28	排球比賽				
	十九	29	30	31	1	2	3	4	排球比賽			1日 元旦	
1月	二十	5	6	7	8	9	10	11	補考			10日 [週會]人權宣導研習	
	廿一	12	13	14	15	16	17	18	補考			15-17日 第3次定期評量 18-20 日 大學學測	
	廿二	19	20	21	22	23	24	25	補考			20 日 休業式	
教學要求	服裝應著運動服及運動鞋。 游泳課不下水應主動提供證明。					評量方法	術科50% 學科10% 平時成績30% 彈性自主學習10%		親師配合				

\* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。