

臺北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標		適性揚才、快樂運動並培養學生終身運動習慣。					
每週時數	2	教材	運動簡易規則				出版社	均悅文化	班級	冷凍一孝	教師	陳珮蓁	
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事
8 月	預備	18	19	20	21	22	23	24	備課				
	一	25	26	27	28	29	30	31	體適能測驗	◎小考		5	30 日 開學、註冊、幹訓、發放教科書、正式上課 30 [週會]防災宣導 8/30-9/6 第1次教學研究會
9 月	二	1	2	3	4	5	6	7	籃球-籃下定點投籃				2日 暑假作業測驗 4-5日 第2次學測模擬考測驗 6日 [週會]人身安全教育、法治教育
	三	8	9	10	11	12	13	14	籃球-籃下定點投籃	◎小考			13日 [週會]交通安全(1)、藥物濫用
	四	15	16	17	18	19	20	21	飛盤擲準-正手及反手				17日 中秋節 20日 國家防災日複合式避難疏散演練
	五	22	23	24	25	26	27	28	飛盤擲準-正手及反手	◎小考			
	六	29	30	1	2	3	4	5	飛盤爭奪賽				
10 月	七	6	7	8	9	10	11	12	飛盤爭奪賽				10日 國慶日 11日 [週會] 環境教育講座
	八	13	14	15	16	17	18	19	游泳	○作業		2	14-15日 第1次定期評量 16-24日 第2次教學研究會 19日 學測英聽第1次考試
	九	20	21	22	23	24	25	26	游泳	◎小考		2	21-22日 第1次高三成就測驗 21-25日 第1次作業抽查
	十	27	28	29	30	31	1	2	籃球-運球上籃				29-30日 第3次學測模擬考測驗 1日 [週會]愛滋宣導
	十一	3	4	5	6	7	8	9	籃球-傳接球運球上籃				8日 工業安全衛生與能源概論普測
11 月	十二	10	11	12	13	14	15	16	羽球-平球推送				11-15日 實習報告抽查
	十三	17	18	19	20	21	22	23	羽球-平球推送	◎小考			
	十四	24	25	26	27	28	29	30	樂樂棒球				25-27日 第2次定期評量 28-12/5 第3次教學研究會 29日 [週會]家庭教育影片欣賞
	十五	1	2	3	4	5	6	7	樂樂棒球比賽				2-6日 第2次作業抽查 2-6日 特教宣導週系列活動
12 月	十六	8	9	10	11	12	13	14	排球-低手向上擊球				10-11日 第2次高三成就測驗 14日 學測英聽第2次考試
	十七	15	16	17	18	19	20	21	排球-低手向上擊球	◎小考			16-17日 第4次學測模擬考測驗 16日 日本熊本縣立翔陽高等學校來訪 20日 [週會]生命教育學生活動
	十八	22	23	24	25	26	27	28	排球比賽				
	十九	29	30	31	1	2	3	4	排球比賽				1日 元旦
	二十	5	6	7	8	9	10	11	補考				10日 [週會]人權宣導研習
1 月	廿一	12	13	14	15	16	17	18	補考				15-17日 第3次定期評量 18-20 日 大學學測
	廿二	19	20	21	22	23	24	25	補考				20 日 休業式
教學要求	服裝應著運動服及運動鞋。 游泳課不下水應主動提供證明。								評量方法	術科50% 學科10% 平時成績30% 彈性自主學習10%			親師配合

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目, 勿只填寫頁數。