

台北市立內湖高工 113 學年度第 1 學期學校日班級經營計劃表

班 級	體育一忠	導 師：張聖淵	
類 別	重 要 內 容		備註
個 人 教 育 理 念	1. 重視學生人格教育與品德陶冶：致力於培養學生的道德素養和人格發展。 2. 培養積極、負責、樂觀的人生觀：鼓勵學生以積極、負責和樂觀的態度面對生活。 3. 細心觀察，耐心教導，愛心包容：以細心觀察學生的需求，耐心教導，並以愛心包容學生的成長。 4. 善用專業知識，豐富教學內容：充分運用自身的專業知識，為學生提供豐富多樣的教學內容。		
班 級 經 營 目 標	1. 培養學生良好的品德：使學生能遵守校規，展現優良的道德素養。 2. 建立學生榮譽感：鼓勵學生積極爭取班級與個人榮譽，增強自豪感。 3. 營造良好的讀書風氣：激發學生自動自發學習的潛能，促進學習動力。 4. 培養守秩序、守法知禮的態度：讓學生養成遵守規則和禮儀的習慣。 5. 培養負責盡職的態度：鼓勵學生完成個人份內的打掃工作、功課與作業，展現責任感。 6. 培養積極進取、樂觀開朗、互助合群的美德：促進學生之間的良好人際關係，培養團隊精神。		
作 息 與 常 規	1. 自主學習時間：07:40~08:00，安靜自習或安排各科目學習活動。 2. 上課時間：早上 8:00~11:50，下午 13:10~16:00。 （一節課 50 分鐘） 3. 生活作息正常，不遲到、不早退、不曠課、不隨便請假，不涉足不正當場所。 4. 事假、公假請事先請假，家長提供證明；病假當天家長打電話通知導師或學校，須三日內辦妥請假手續（繳交請假卡），並附就醫收據。 5. 攜帶課本與手工具、作業按時繳交（成績不及格重要原因）。		
重 要 行 事 與活動	1. 113/10/14-15，第 1 次定期評量 2. 113/11/25-27，2 次定期評量 3. 114/1/15-17，3 次定期評量 4. 學校行事曆連結 https://drive.google.com/file/d/1-6P7eDHKWGsG_SyW0x_SJwOzWsEj5IaFx/view		

家長配合事項	1. 關心孩子學習與情緒：若發現有異常時，請與導師聯絡。 2. 學習歷程檔案：每學期要上傳學習歷程檔案(在學校首頁-學生學習歷程檔案系統)，以備將來高三升學推甄用。鼓勵孩子盡量多參加校內、外舉辦之各項比賽。 3. 正常作息：7:40~8:00 早自習自主學習，請家長鼓勵孩子 7 點 40 分以前到校。 4. 請假流程：若孩子身體不適或遇特殊狀況不能到校上課時，請家長當日上午 9 點前打電話給導師（分機 188）或學務處（分機 210、212、217）口頭請假，請孩子三日內辦妥請假手續（繳交請假卡），並附就醫收據或證明，以免曠課。 5. 改過銷過：若因違反校規被懲處，提醒孩子盡快申請改過銷過，以免影響升學。 6. 培養責任感：請督促孩子按時繳交作業或回條，並且每天複習功課與寫作業。 7. 關心交友與上網情形：請關心孩子之兩性交友與上網情形，避免影響品行與功課。 8. 曠缺課、獎懲與成績查詢：請家長經常上網查詢孩子曠缺課、獎懲紀錄與段考成績，查詢方法為學校首頁/學生園地/缺曠課及成績查詢。	
班級管理方式	1. 畢業條件： (1) 畢業總學分至少 150 學分及格。 (2) 部定科目至少 80%及格。 (3) 部定必修體育專業，至少 85%及格。 (4) 選修科目至少 70%及格。 2. 修業證書：至少 120 學分及格。 3. 生活： (1) 學生手冊掛於學校首頁，請家長、同學隨時查閱，裡面有請假、曠缺課、獎懲規則等各項規定辦法，連結： https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/p/stuhb。 (2) 推動品格教育，建議每學期參與校內或校外公共服務 8 小時以上，並記得要登錄服務時數在表格上，且自行做照相與心得寫作，以備將來升學推甄用。 (3) 違規記過、警告處分可申請「改過銷過」或「懲罰存記」。 4. 各科目教學計畫表在學校網頁上，請家長自行至體育一忠學校日網站下載： https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/class271	

