

臺北市立內湖高工 113 學年度第 2 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標	培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。																	
每週時數		2 節	教材	運動簡易規則與常識						出版社	均悅		班級	電機二愛	教師	陳姍蓁								
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育			2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制			3 全國法規資料庫 8 環境教育			4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育											
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度						○作業 *小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事						
2月	預備	2	3	4	5	6	7	8																
	一	9	10	11 開學	12	13	14	15	體適能測驗								3	10 日 寒假結束 11 日 正式上課、開學測驗 11-14 日 第一次教學研究會 11-14 日 高三彈性、多元(共修)改選 13-14 日 重修班第 1 階段選課 12-14 日 教科書驗退書(設備組)						
	二	16	17 模考	18 模考	19	20	21	22	籃球三對三分組比賽								4	17-18 日 第三次高三成就測驗 20-21 日 重修班第 2 階段選課 21 日 期初導師會議						
	三	23	24	25	26	27	28	1	籃球三對三分組比賽								4	27 日 重修班繳費名單公告 28 日 和平紀念日放假1天						
3月	四	2	3	4	5	6	7	8	木球-攻門									3日 課輔班開始上課 7日 學校日 7日 校內語文競賽						
	五	9	10	11	12 模考	13 模考	14	15	全中運會內賽 木球-攻門						*小考			10-17 日 重修班繳費時間 13-14 日 第四次高三成就測驗 14 日 高一選課說明會(班會)						
	六	16	17 段考	18 段考	19	20	21	22	段考 1 重量訓練動作介紹-上肢肌群									17-18 日 第一次定期評量 19-28 日 第二次教學研究會 19日前 大學申請-集報;四技申請-集報						
	七	23	24	25	26	27	28	29	游泳								8	24-28日第一次作業抽查						
4月	八	30	31	1	2	3	4	5	游泳								8	◆ 3-4 日 兒童、清明放假						
	九	6	7	8 模考	9 模考	10	11 校慶	12	木球-接近球(方向)									8-9 日 第五次高三成就測驗 7 日 重修班開始上課 11 日 高二選課說明會(班會) 12 日 校慶						
	十	13	14	15	16	17	18	19	木球-接近球(力量)									14 日 校慶補假1日 18 日 期中導師會議						
	十一	20	21	22	23	24	25	26	木球-接近球綜合練習						*小考			19-24 全中運 25 日 考場布置(下午) 26-27 日 四技二專統測						
5月	十二	27	28 段考	29 段考	30	1	2	3	足壘球								4	28-29 日 高三畢業考 2 日 高三甄選入學說明(班會抽離)						
	十三	4	5 段考	6 段考	7 段考	8	9	10	足壘球								4	5-7 日 第二次定期評量(高一、高二) 9 日 高一、高二課諮詢教師入班諮詢(班會) 8-16 日 第三次教學研究會						
	十四	11	12	13	14	15	16	17	重量訓練動作介紹-下肢肌群									13-16 高二校外教學 16 日 國中會考考場布置(中午) 14 日 公布高三補考名單 15 日 統測成績寄發、甄選入學一階報名						
	十五	18	19	20	21	22	23	24	重量訓練動作介紹-核心肌群									19 日 高三補考 20-21 日 暑假重修班第 1 階段選課						
6月	十六	25	26	27	28	29	30	31	排球-接發球									26-27 日 暑假重修班第 2 階段選課 26-27 日 高二高三實習(志願選填) 28-29 日 高二本土語 高三彈性多元(先選先上) 26-29 日 第二次作業抽查 30、31 日 端午節放假						
	十七	1	2	3	4	5	6	7	排球-扣球									3 日 畢業典禮 2 日 甄選入學一階公告 6 日 暑期重修班繳費名單公告						

	+ 八	8	9	10	11	12	13	14	帶式橄欖球			4	13日 重修班及課輔班結束 12日 大學申請入學放榜
	+ 九	15	16	17	18	19	20	21	帶式橄欖球			4	16-23日 暑期重修班開始繳費
	+ 十	22	23	24	25	26	27	28	補考	*小考			25-27日 高一及高二期末定期評量
7	二十一	29	30	1	2	3	4	5	補考	*小考			30日 休業式、期末校務會議
教學要求										評量方法		親師配合	

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。