

## 臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1段8樓  
北區

承辦人：何慧貞

電話：02-27208889或1999轉6351

電子信箱：mt8489@gov.taipei



受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國114年8月27日

發文字號：北市教中字第1143001215號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：臺北市114年度公私立高級中學家長生命教育成長系列家長讀書會活動實施計畫1份 (38987609\_1143001215\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送臺北市114年度公私立高級中學「家長生命教育成長系列一家長讀書會活動」實施計畫1份，請貴校轉知學生家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本市私立大同高中114年8月21日私大同輔發字第1140500004號函辦理。

二、旨揭活動係規劃4場次，運用社會情緒學習SEL理論，增進家長預防青少年自我傷害與網路成癮之知能，並引導家長增進情感智慧與自我成長。

三、活動內容如下：

(一)場次1：

1、時間：114年9月27日（星期六）上午9時30分至12時30分。

2、主題：從SEL理論來理解孩子的自傷、自殺行為與親子關係。

(二)場次2：

內湖高工 1140827



\*NSAA1146010186\*



1、時間：114年10月4日（星期六）上午9時30分至12時30分。

2、主題：從SEL理論來辨識親子關係中的衝突並運用同理心解決親子問題。

(三)場次3：

1、時間：114年10月18日（星期六）上午9時30分至12時30分。

2、主題：從SEL理論來引導孩子的成長與學習有效的親子溝通。

(四)場次4：

1、時間：114年10月25日（星期六）上午9時30分至12時30分。

2、主題：從SEL理論來引導家長學習情緒調節與自我保護的策略。

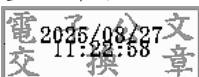
(五)地點：臺北市私立大同高中（臺北市中山區中山北路3段40號）。

(六)報名方式：私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>。

(七)聯絡人：私立大同高中輔導室卓意玲組長或潘鳳珠主任，聯絡電話：25959665。

四、檢附實施計畫如附件。

正本：臺北市政府教育局所屬公立高級中學及高級職業學校、臺北市私立高級中學及高級職業學校、臺北市政府教育局所屬公立國民中學（臺北市芳和實驗中學除外）、臺北市私立立人國際國民中小學

副本： 2025/08/27 文  
交換章