

【當我們黏在一起】

你有多久沒有專注在自己的時光裡？
不比速度、不求完美，只用雙手和柔軟的羊毛，慢慢戳出屬於自己的小宇宙。



【生活花藝】

插花—是一種自我修復／是安頓自己
當生活凌亂、心靈空虛煩憂
插花就是一種靜默的整理藝術！



【皮件製作】

學習皮件製作技巧，以最簡單的方法獨立完成作品，培養自信和成就感 ❤️



【中餐烹調】

學中式餐點製作！如豬肉餡餅、蚵仔
麵線、麻婆豆腐、日式茶碗蒸…等



【烘焙食品】

學做烘焙點心！如巧克力沙布列、海
綿蛋糕、雪球餅乾、香草泡芙…等



【情緒芳療手作】

透過色彩學、心理測驗、精油芳香療法
和 DIY 的方式進行，手作過程中安靜
心思意念，能夠帶來成就感和幸福感！



【多元媒材藝術】

不會畫畫？沒差！

我們用顏料、色粉、線條…玩出超酷作品。

💡 可以玩的東西：

流體壓克力：顏色流動意外超美

酒精墨水畫：魔法般暈開的色彩

粉彩畫：柔柔的、夢一樣的畫面

禪繞畫：線條交錯，畫到超放鬆

不用考試、不用打分數，
只要來，就能用手和顏色
找到自己的風格。🎨



【西餐烹調】

學西式餐點製作！如蘑菇濃湯、
義大利麵、焗烤麵、披薩…等



【咖啡玩味】

不只學習咖啡、拉花，更學習從
咖啡的世界中找到自己。



【飲料調製】

透過文化脈絡、風味分析與實作
體驗，學習製程知識與品飲美學



【果凍花】

培養學生的技術技能和創造力，
製作美美的甜點果凍花 (✿◠‿◠)



【跟著桌遊趣旅遊】

桌遊世界博大精深，有驚奇、有歡笑、有冒險、有困難，每次體驗不同桌遊。旅遊不只是旅遊，更是與自己深層的對話



【Fun 肆動一籃球】

籃球，可鍛鍊到全身肌肉的運動，提升心肺功能、肌力和協調性。揮灑汗水，防止身體退化，動起來！



【手捏馬克杯】new!

在捏塑過程中，找到自己的樣子，將其融入生活中。你的故事，土會知道



【織心靜心】new!

運用編織的技巧與概念，激發創造力，開啟創作的可能性。在編織的過程中，學會專注當下，體驗平靜與內在的力量



【生命教練】

藉對話和遊戲看見我們都有選擇，想要過怎樣的生活都在一念之間★



【藝起來玩心】

透過藝術媒材（廣告顏料、毛根、捏土、撕貼畫等）自由創作，帶你發現自己的潛在優勢！



【職涯探險家】

討論對生涯職業的好奇，出發探訪不同職場，一同探索職涯方向



【玩出覺察力】

一起透過想像力、身體遊戲、故事編創等，創造不同的可能和經驗！



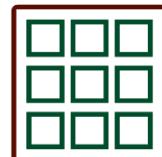
職人町負責教師：鄭清樺

聯絡電話：(02) 2755-6939 轉 317

電子信箱：andyp11405@kpvs.tp.edu.tw

臺北市青少年職人成長營

THE
GOAL



開平餐飲學校 — 推廣教育部 —
KAI PING CULINARY SCHOOL Continuing Education

臺北市政府教育局

開平餐飲學校