

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱	體育			教學目標	培養運動基本能力、基本體育運動的理論及促進身心均衡發展							
每週時數	2	教材			出版 社	均悅	班級	二年級	教師	謝淑美		
議題代號	1 人權暨道德法治教育 2 生命教育 3 全國法規資料庫 4 多元文化 5 性別平等 6 家庭教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育 11 防災教育 12 勞動權益、勞動法制											
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	議題融入	重要紀事	
8月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課	1.2.4.5.8.11		
	一	31	1 <small>開學</small>	2	3	4	5 <small>週會</small>	6	桌球/體能活動	1.2.4.5.8.11	27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗	
9月	二	7	8	9	10	11	12 <small>週會</small>	13	游泳/水中自救	1.2.4.5.8.11	1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議	
	三	14	15	16	17	18	19 <small>週會</small>	20	游泳/蛙泳/仰漂	1.2.4.5.8.11	17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)	
10月	四	21	22	23	24	25	26 <small>運動</small>	27	籃球/兩點運球上籃	1.2.4.5.8.11	23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課	
	五	28	29	30	1	2	3 <small>運動</small>	4	羽球/直線對打；規則說明	1.2.4.5.8.11	29日補假(教師節)1天	
11月	六	5	6	7	8	9	10 <small>運動</small>	11	籃球/兩點運球上籃/體適能檢測	1.2.4.5.8.11	10日 國慶日放假1天	
	七	12	13	14	15	16	17	18	籃球/兩點運球上籃/測驗	1.2.4.5.8.11	14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會	
12月	八	19	20	21	22	23	24 <small>運動</small>	25	籃球/測驗	1.2.4.5.8.11	【健】22~23日 新生健康檢查	
	九	26	27	28	29	30	31 <small>運動</small>	1	桌球/雙人對打	1.2.4.5.8.11	【學】27~31日 高一班際排球賽(第8節~)	
1月	十	2	3	4	5	6	7 <small>運動</small>	8	羽球/直線對打；分組競賽	1.2.4.5.8.11	3日 夜間重修班正式開始上課	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	羽球/直線對打；分組競賽	1.2.4.5.8.11	14日 期中導師會議	
1月	十二	16	17	18	19	20	21 <small>運動</small>	22	排球/高低手組合	1.2.4.5.8.11		
	十三	23	24	25	26	27	28 <small>運動</small>	29	排球/測驗	1.2.4.5.8.11	25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽	
1月	十四	30	1	2	3	4	5 <small>運動</small>	6	籃球/補考/體適能檢測	1.2.4.5.8.11	1~5日 第二次作業抽查	
	十五	7	8	9	10	11	12 <small>運動</small>	13	籃球/補考	1.2.4.5.8.11		
1月	十六	14	15	16	17	18	19 <small>運動</small>	20	體適能/田徑/體適能檢測	1.2.4.5.8.11		
	十七	21	22	23	24	25 <small>運動</small>	26 <small>運動</small>	27	籃球/補考	1.2.4.5.8.11	25日 行憲紀念日放假1天	
1月	十八	28	29	30	31	1 <small>運動</small>	2 <small>運動</small>	3	籃球	1.2.4.5.8.11	1日 元旦放假1天	
	十九	4	5	6	7	8	9 <small>運動</small>	10	田徑	1.2.4.5.8.11	9日 期末導師會議	
1月	二十	11	12	13	14	15 <small>運動</small>	16 <small>運動</small>	17	體適能/桌球	1.2.4.5.8.11	15~19日 期末考	
	廿一	18	19 <small>休業</small>	20 <small>休業</small>	21 <small>休業</small>	22 <small>休業</small>	23 <small>休業</small>	24	體適能/桌球	1.2.4.5.8.11	20日 休業式、期末校務會議 ★21~23日 補上2/11~13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]	
1月	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始	1.2.4.5.8.11	26日 寒假開始 2/22日 寒假結束	
教學要求	服裝儀容 基本體能 學習態度	評量方法	彈性評量						親師配合			

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。