

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育						教學目標	培養運動基本能力、基本體育運動的理論及促進身心均衡發展					
每週時數	2	教材							出版社	均悅	班級	三年級	教師	謝淑美
議題代號	1 人權暨道德法治教育 2 生命教育 3 全國法規資料庫 4 多元文化 5 性別平等 6 家庭教育 7 家暴防治與性侵害、性騷防治教育 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育 11 防災教育 12 勞動權益、勞動法制													
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		議題融入		重 要 紀 事	
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課		1.2.4.5.8.11			
	一	31	1 開學	2	3	4	5	6	桌球/體能活動		1.2.4.5.8.11		27~28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/5 日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗	
9 月	二	7	8	9	10	11	12	13	游泳/水中自救		1.2.4.5.8.11		1~5 日 期初科務會議(實) 5 日 期初導師會議	
	三	14	15	16	17	18	19	20	游泳/捷泳		1.2.4.5.8.11		17~18 日 重修班第1階段選課 20 日 學校日暨家長成長研習(輔)	
	四	21	22	23	24	25	26	27	籃球/全場運球上籃		1.2.4.5.8.11		23~24 日 重修班第2階段選課 22 日課輔班開始上課	
	五	28	29	30	1	2	3	4	羽球/斜線對打；規則說明		1.2.4.5.8.11		29 日補假(教師節)1天	
	六	5	6	7	8	9	10	11	籃球/三對三/體適能檢測		1.2.4.5.8.11		10 日 國慶日放假1天	
10 月	七	12	13	14	15	16	17	18	籃球/全場運球上籃		1.2.4.5.8.11		14~15 日 第一次期中考 16~22 日 第二次教學研究會	
	八	19	20	21	22	23	24	25	籃球/測驗		1.2.4.5.8.11		【健】22-23 日 新生健康檢查	
	九	26	27	28	29	30	31	1	桌球/雙人對打		1.2.4.5.8.11		【學】27-31 日 高一班際排球賽(第8節~)	
	十	2	3	4	5	6	7	8	羽球/斜線對打；分組競賽		1.2.4.5.8.11		3 日 夜間重修班正式開始上課	
11 月	十一	9	10	11	12	13	14	15	羽球/斜線對打；分組競賽		1.2.4.5.8.11		14 日 期中導師會議	
	十二	16	17	18	19	20	21	22	排球/高低手組合		1.2.4.5.8.11			
	十三	23	24	25	26	27	28	29	排球/測驗		1.2.4.5.8.11		25~27 日 第二次期中考 28 日 卡拉OK初賽	
	十四	30	1	2	3	4	5	6	籃球/補考/體適能檢測		1.2.4.5.8.11		1~5 日 第二次作業抽查	
	十五	7	8	9	10	11	12	13	籃球/補考		1.2.4.5.8.11			
12 月	十六	14	15	16	17	18	19	20	體適能/田徑/體適能檢測		1.2.4.5.8.11			
	十七	21	22	23	24	25	26	27	籃球/補考		1.2.4.5.8.11		25 日 行憲紀念日放假1天	
	十八	28	29	30	31	1	2	3	籃球		1.2.4.5.8.11		1 日 元旦放假1天	
	十九	4	5	6	7	8	9	10	田徑		1.2.4.5.8.11		9 日 期末導師會議	
1 月	二十	11	12	13	14	15	16	17	體適能/桌球		1.2.4.5.8.11		15~19 日 期末考	
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	體適能/桌球		1.2.4.5.8.11		20 日 休業式、期末校務會議 ★21-23 日 補上2/11-13課 【學】23 日 全校班際大隊接力賽[班週會]	
	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始		1.2.4.5.8.11		26 日 寒假開始 2/22 日 寒假結束	
	教學要求	服裝儀容 基本體能 學習態度							評量方法	彈性評量			親師配合	

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目, 勿只填寫頁數。