

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標																							
每週時數		教材		出版社		均悅		班級		電子三愛		教師		邱惠珍													
議題代號		1 人權暨道德法治教育		2 生命教育		3 全國法規資料庫		4 多元文化		5 性別平等		6 家庭教育		7 家暴防治與性侵、性騷防治教育		8 環境教育		9 職業安全衛生		10 愛滋病、性教育							
月份		週次		日		一		二		三		四		五		六		預 定 進 度		○作業 ◎小考		※資訊 融入		議題 融入		重 要 紀 事	
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課																		
	一	31	1 <small>開學</small>	2	3	4	5	6	游泳-自救及水域安全觀念																27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗		
9 月	二	7	8	9	10	11	12	13	體適能檢測																1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議		
	三	14	15	16	17	18	19	20	羽球-基本步法技巧講解																17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)		
	四	21	22	23	24	25	26	27	羽球-羽球規則講解																23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課		
	五	28	29	30	1	2	3	4	體適能檢測、游泳課開始上課																29日補假(教師節)1天		
	六	5	6	7	8	9	10	11	排球-高低手傳接球																10日 國慶日放假1天		
10 月	七	12	13	14	15	16	17	18	排球-發球及規則講解																14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會		
	八	19	20	21	22	23	24	25	籃球-傳接球及運球																【健】22-23日 新生健康檢查		
	九	26	27	28	29	30	31	1	籃球-小組配合及規則講解																【學】27-31日 高一班際排球賽(第8節~)		
11 月	十	2	3	4	5	6	7	8	足球-小組配合及規則講解																3日 夜間重修班正式開始上課		
	十一	9	10	11	12	13	14	15	游泳課基礎訓練																14日 期中導師會議		
	十二	16	17	18	19	20	21	22	游泳-自救及水域安全觀念																		
	十三	23	24	25	26	27	28	29	足球-傳接球及防守的技巧																25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽		
	十四	30	1	2	3	4	5	6	重訓-上肢肌力訓練																1~5日 第二次作業抽查		
12 月	十五	7	8	9	10	11	12	13	重訓-體適能檢測																		
	十六	14	15	16	17	18	19	20	籃球-運球及防守的技巧																		
	十七	21	22	23	24	25	26	27	籃球-投籃的技巧																25日 行憲紀念日放假1天		
	十八	28	29	30	31	1	2	3	羽球-反拍拉球																1日 元旦放假1天		
1 月	十九	4	5	6	7	8	9	10	羽球-正拍拉球																9日 期末導師會議		
	二十	11	12	13	14	15	16	17	田徑-擲部運動講解																15~19日 期末考		
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	田徑-跳部運動講解																20日 休業式、期末校務會議 ★21-23日 補上2/11-13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]		
	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始																26日 寒假開始 2/22日 寒假結束		
教學要求										評量方法								親師配合									

* 電子檔上傳至學校日網頁 (網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目, 勿只填寫頁數。