

## 臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育			教學目標									
每週時數		教材		運動簡易規則				出版社	均悅文化	班級	電子二愛	教師	劉昱翊	
議題代號		1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事
	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課					
8月	一	31	1 <small>開學</small>	2	3	4	5 <small>迎新</small>	6	桌球-桌球規則講解					27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗
9月	二	7	8	9	10	11	12 <small>迎新</small>	13	游泳-自救及水域安全觀念					1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議
	三	14	15	16	17	18	19 <small>迎新</small>	20	游泳課基礎訓練 1					17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)
	四	21	22	23	24	25	26 <small>迎新</small>	27	游泳課基礎訓練 2					23~24日 重修班第2階段選課 22日 課輔班開始上課
	五	28	29	30	1	2	3 <small>迎新</small>	4	羽球-羽球規則講解					29日 補假(教師節)1天
	六	5	6	7	8	9	10 <small>迎新</small>	11	籃球-傳接球及運球					10日 國慶日放假1天
10月	七	12	13	14	15	16	17	18	籃球-小組配合及規則講解					14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會
	八	19	20	21	22	23	24 <small>迎新</small>	25	桌球-認識桌球					【健】22~23日 新生健康檢查
	九	26	27	28	29	30	31 <small>迎新</small>	1	桌球-發球練習					【學】27~31日 高一班際排球賽(第8節~)
	十	2	3	4	5	6	7 <small>迎新</small>	8	羽球-反拍拉球					3日 夜間重修班正式開始上課
	十一	9	10	11	12	13	14	15	羽球-正拍拉球					14日 期中導師會議
11月	十二	16	17	18	19	20	21 <small>迎新</small>	22	足球-小組配合及規則講解					
	十三	23	24	25	26	27 <small>迎新</small>	28	29	足球-傳接球及防守的技巧					25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽
	十四	30	1	2	3	4	5 <small>迎新</small>	6	排球-發球介紹練習					1~5日 第二次作業抽查
	十五	7	8	9	10	11	12 <small>迎新</small>	13	排球-低手球練習					重訓-上肢肌力訓練
12月	十六	14	15	16	17	18	19 <small>迎新</small>	20	田徑-擲部運動講解					重訓-體適能檢測
	十七	21	22	23	24	25 <small>迎新</small>	26	27	籃球-投籃的技巧					25日 行憲紀念日放假1天
	十八	28	29	30	31	1 <small>迎新</small>	2 <small>迎新</small>	3	籃球-運球及防守的技巧					1日 元旦放假1天
	十九	4	5	6	7	8	9 <small>迎新</small>	10	田徑-跳部運動講解					9日 期末導師會議
	二十	11	12	13	14	15 <small>迎新</small>	16 <small>迎新</small>	17	體適能檢測、桌球反手拍					15~19日 期末考
1月	廿一	18	19	20	21	22	23 <small>迎新</small>	24	體適能檢測、桌球正手拍					20日 休業式、期末校務會議 ★21~23日 補上2/11~13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]
	寒	25	26	27	28	29	30	31	寒假開始					26日 寒假開始 2/22日 寒假結束
教學要求								評量方法			親師配合			

\* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。