

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育				教學目標									
每週時數		教材		運動簡易規則				出版社	均悅文化	班級	體育三忠	教師	杜承格		
議題代號		1 人權暨道德法治教育				2 生命教育				3 全國法規資料庫		4 多元文化		5 性別平等	
		6 家庭教育				7 家暴防治與性侵、性騷防治教育				8 環境教育		9 職業安全衛生		10 愛滋病、性教育	
		11 防災教育				12 勞動權益、勞動法制									
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事	
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課						
	一	31	1 開學	2	3	4	5	6	桌球-桌球規則講解					27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗	
9 月	二	7	8	9	10	11	12	13	游泳-自救及水域安全觀念					1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議	
	三	14	15	16	17	18	19	20	游泳課基礎訓練 1					17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)	
	四	21	22	23	24	25	26	27	游泳課基礎訓練 2					23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課	
	五	28	29	30	1	2	3 成訓 社團	4	羽球-羽球規則講解					29日補假(教師節)1天	
10 月	六	5	6	7	8	9	10	11	籃球-傳接球及運球					10日 國慶日放假1天	
	七	12	13	14	15	16	17	18	籃球-小組配合及規則講解					14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會	
	八	19	20	21	22	23	24 健檢	25	桌球-認識桌球					【健】22-23日 新生健康檢查	
	九	26	27	28	29	30	31 社團	1	桌球-發球練習					【學】27-31日 高一班際排球賽(第8節~)	
11 月	十	2	3	4	5	6	7 社團	8	羽球-反拍拉球					3日 夜間重修班正式開始上課	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	羽球-正拍拉球					14日 期中導師會議	
	十二	16	17	18	19	20	21 體育	22	足球-小組配合及規則講解						
	十三	23	24	25	26	27 體育	28	29	足球-傳接球及防守的技巧					25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽	
	十四	30	1	2	3	4	5 社團	6	排球-發球介紹練習					1~5日 第二次作業抽查	
12 月	十五	7	8	9	10	11	12 體育	13	排球-低手球練習					重訓-上肢肌力訓練	
	十六	14	15	16	17	18	19 社團	20	田徑-擲部運動講解					重訓-體適能檢測	
	十七	21	22	23	24	25 社團	26	27	籃球-投籃的技巧					25日 行憲紀念日放假1天	
	十八	28	29	30	31	1 社團	2	3	籃球-運球及防守的技巧					1日 元旦放假1天	
1 月	十九	4	5	6	7	8	9 體育	10	田徑-跳部運動講解					9日 期末導師會議	
	二十	11	12	13	14	15 體育	16 體育	17	體適能檢測、桌球反手拍					15~19日 期末考	
	廿一	18	19 體育	20 休業	21 休業	22 補課	23 補課	24	體適能檢測、桌球正手拍					20日 休業式、期末校務會議 ★21-23日 補上2/11-13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]	
	寒	25	26	27	28	29	30	31	寒假開始					26日 寒假開始 2/22日 寒假結束	
教學要求								評量方法		親師配合					

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。