

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱			體育			教學目標														
每週時數			教材						出版社		均悅		班級				教師		彭鈞浩	
議題代號			1 人權暨道德法治教育			2 生命教育			3 全國法規資料庫			4 多元文化			5 性別平等					
			6 家庭教育			7 家暴防治與性侵、性騷防治教育			8 環境教育			9 職業安全衛生			10 愛滋病、性教育					
			11 防災教育			12 勞動權益、勞動法制														
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度			○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事					
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課											
	一	31	1 開學	2	3	4	5 體育	6	游泳-自救及水域安全觀念							27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗				
9 月	二	7	8	9	10	11	12 體育	13	體適能檢測							1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議				
	三	14	15	16	17	18	19 體育	20	羽球-基本步法技巧講解							17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)				
	四	21	22	23	24	25	26 體育	27	羽球-羽球規則講解							23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課				
	五	28	29	30	1	2	3 成語 社團	4	體適能檢測、游泳課開始上課							29日補假(教師節)1天				
	六	5	6	7	8	9	10 體育	11	重訓-上肢肌力訓練							10日 國慶日放假1天				
10 月	七	12	13	14	15	16	17	18	重訓-體適能檢測							14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會				
	八	19	20	21	22	23	24 體育	25	籃球-傳接球及運球							【健】22-23日 新生健康檢查				
	九	26	27	28	29	30	31 社團	1	籃球-小組配合及規則講解							【學】27-31日 高一班際排球賽(第8節~)				
	十	2	3	4	5	6	7 社團	8	足球-小組配合及規則講解							3日 夜間重修班正式開始上課				
11 月	十一	9	10	11	12	13	14	15	籃球-運球及防守的技巧							14日 期中導師會議				
	十二	16	17	18	19	20	21 體育	22	籃球-投籃的技巧											
	十三	23	24	25	26	27	28 體育	29	足球-傳接球及防守的技巧							25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽				
	十四	30	1	2	3	4	5 社團	6	排球-高低手傳接球							1~5日 第二次作業抽查				
	十五	7	8	9	10	11	12 體育	13	排球-發球及規則講解											
12 月	十六	14	15	16	17	18	19 社團	20	游泳課基礎訓練											
	十七	21	22	23	24	25 體育	26 體育	27	游泳-自救及水域安全觀念							25日 行憲紀念日放假1天				
	十八	28	29	30	31	1 社團	2 社團	3	羽球-反拍拉球							1日 元旦放假1天				
	十九	4	5	6	7	8	9 體育	10	羽球-正拍拉球							9日 期末導師會議				
1 月	二十	11	12	13	14	15 體育	16 體育	17	田徑-擲部運動講解							15~19日 期末考				
	廿一	18	19 體育	20 休業	21 補課	22 補課	23 補課 社團	24	田徑-跳部運動講解							20日 休業式、期末校務會議 ★21-23日 補上2/11-13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]				
	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始							26日 寒假開始 2/22日 寒假結束				
	教學要求						評量方法						親師配合							

* 電子檔上傳至學校日網頁(網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目,勿只填寫頁數。