

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標		培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。							
每週時數	2 節	教材	運動簡易規則與常識				出版社	均悅	班級	控制二孝	教師	陳珮蓁	
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課				
	一	31	1 開學	2	3	4	5 國慶	6	核心肌力訓練			5	27~28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/5 日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗
9 月	二	7	8	9	10	11	12 國慶	13	籃球-三對三籃球賽(規則講解與裁判執法學習)	○作業		4	1~5 日 期初科務會議(實) 5 日 期初導師會議
	三	14	15	16	17	18	19 國慶	20	籃球-三對三班級籃球賽(預賽)				17~18 日 重修班第1階段選課 20 日 學校日暨家長成長研習(輔)
	四	21	22	23	24	25	26 國慶	27	民俗體育-大跳繩				23~24 日 重修班第2階段選課 22 日課輔班開始上課
	五	28	29	30	1	2	3 校慶社團	4	民俗體育-大跳繩	◎小考			29 日補假(教師節)1 天
10 月	六	5	6	7	8	9	10 國慶	11	排球-低高扣				10 日 國慶日放假1 天
	七	12	13	14	15	16	17	18	排球-低高扣				14~15 日 第一次期中考 16~22 日 第二次教學研究會
	八	19	20	21	22	23	24 國慶	25	游泳-自救及水域安全觀念	○作業		8	【健】22-23 日 新生健康檢查
	九	26	27	28	29	30	31 社團	1	游泳-自救及水域安全觀念	◎小考		8	【學】27-31 日 高一班際排球賽(第8節~)
11 月	十	2	3	4	5	6	7 社團	8	籃球-三對三班級籃球賽(複賽))				3 日 夜間重修班正式開始上課
	十一	9	10	11	12	13	14	15	籃球-三對三班級籃球賽(決賽)				14 日 期中導師會議
	十二	16	17	18	19	20	21 國慶	22	羽球-高遠球				
	十三	23	24	25	26	27 國慶	28	29	羽球-網前挑小球				25~27 日 第二次期中考 28 日 卡拉OK初賽
	十四	30	1	2	3	4	5 社團	6	體適能檢測	◎小考		5	1~5 日 第二次作業抽查
12 月	十五	7	8	9	10	11	12 國慶	13	體適能檢測	◎小考		5	
	十六	14	15	16	17	18	19 社團	20	排球-七人制排球比賽				
	十七	21	22	23	24	25 國慶	26 國慶	27	排球-七人制排球比賽				25 日 行憲紀念日放假1 天
	十八	28	29	30	31	1 國慶	2 社團	3	飛鏢-301 決標				1 日 元旦放假1 天
1 月	十九	4	5	6	7	8	9 國慶	10	飛鏢-301、501 決標	◎小考			9 日 期末導師會議
	二十	11	12	13	14	15 國慶	16 國慶	17	核心肌力訓練			5	15~19 日 期末考
	廿一	18	19 國慶	20 國慶	21 國慶	22 國慶	23 國慶	24	補考	◎小考			20 日 休業式、期末校務會議 ★21-23 日 補上2/11-13課 【學】23 日 全校班際大隊接力賽[班週會]
	寒	25	26	27	28	29	30	31	補考、寒假開始	◎小考			26 日 寒假開始 2/22 日 寒假結束
教學要求									評量方法	親師配合			

* 電子檔上傳至學校日網頁(網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。