

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 家電技術科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育與生活				教學目標		1.學習正確動作發展、運動方法與規則。2.透過課程增進體能及運動技能和應用。3.遵守運動規範，展現良好道德情操，並運用於生活當中。							
每週時數	2	教材	自編				出版社	自編	班級	家電二忠	教師	楊瑜潔			
議題代號	1 人權暨道德法治教育 2 生命教育 3 全國法規資料庫 4 多元文化 5 性別平等 6 家庭教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育 11 防災教育 12 勞動權益、勞動法制														
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事	
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30							
	一	31	1 開學	2	3	4	5 週會	6	運動知識簡介 1					27~28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/5 日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗	
9 月	二	7	8	9	10	11	12 週會	13	重量訓練/球類活動					1~5 日 期初科務會議(實) 5 日 期初導師會議	
	三	14	15	16	17	18	19 週會	20	重量訓練/球類活動					17~18 日 重修班第1階段選課 20 日 學校日暨家長成長研習(輔)	
	四	21	22	23	24	25	26 週會	27	重量訓練/球類活動					23~24 日 重修班第2階段選課 22 日課輔班開始上課	
	五	28	29	30	1	2	3 成績評議	4	重量訓練/球類活動					29 日補假(教師節)1 天	
10 月	六	5	6	7	8	9	10 週會	11	複習					10 日 國慶日放假1 天	
	七	12	13	14	15	16	17	18	第 1 次定期考查					14~15 日 第一次期中考 16~22 日 第二次教學研究會	
	八	19	20	21	22	23	24 週會	25	協調性訓練/球類活動						
	九	26	27	28	29	30	31 週會	1	協調性訓練/球類活動						
11 月	十	2	3	4	5	6	7 社團	8	協調性訓練/球類活動					3 日 夜間重修班正式開始上課	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	協調性訓練/球類活動					14 日 期中導師會議	
	十二	16	17	18	19	20	21 週會	22	複習						
	十三	23	24	25	26	27 週會	28	29	第 2 次定期考查					25~27 日 第二次期中考 28 日 卡拉OK初賽	
	十四	30	1	2	3	4	5 社團	6	體適能/球類活動					1~5 日 第二次作業抽查	
12 月	十五	7	8	9	10	11	12 週會	13	體適能/球類活動						
	十六	14	15	16	17	18	19 社團	20	體適能/球類活動						
	十七	21	22	23	24	25 社團	26 週會	27	體適能/球類活動					25 日 行憲紀念日放假1 天	
	十八	28	29	30	31	1 週會	2 社團	3	體適能/球類活動					1 日 元旦放假1 天	
1 月	十九	4	5	6	7	8	9 週會	10	總複習					9 日 期末導師會議	
	二十	11	12	13	14	15 段考	16 段考	17	期末考					15~19 日 期末考	
	廿一	18	19 段考	20 休業	21 補課	22 補課	23 補課	24	運動知識簡介 2					20 日 休業式、期末校務會議 ★21-23 日 補上2/11-13課	
	寒	25	26	27	28	29	30	31						26 日 寒假開始 2/22 日 寒假結束	
教學要求	一、上課專心聽講。 二、團隊合作。 三、有問題隨時與老師討論。							評量方法	一、學習態度。 二、問答。 三、實作練習。 四、定期考查。			親師配合	一、保持親師間的聯繫和溝通。		

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。