

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 家電技術科 教學活動預定進度表

課程名稱	體育與生活						教學目標	1.學習正確動作發展、運動方法與規則。2.透過課程增進體能及運動技能和應用。3.遵守運動規範，展現良好道德情操，並運用於生活當中。				
每週時數	2	教材	自編				出版社	自編	班級	家電二忠	教師	楊瑜潔
議題代號	1 人權暨道德法治教育		2 生命教育		3 全國法規資料庫		4 多元文化		5 性別平等			
	6 家庭教育		7 家暴防治與性侵、性騷防治教育		8 環境教育		9 職業安全衛生		10 愛滋病、性教育			
	11 防災教育		12 勞動權益、勞動法制									
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入
8月	預備	24	25	26	27	28	29	30				
	一	31 <small>開學</small>	1	2	3	4	5 <small>迎會</small>	6	運動知識簡介 1			27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗
9月	二	7	8	9	10	11	12 <small>迎會</small>	13	重量訓練/球類活動			1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議
	三	14	15	16	17	18	19 <small>迎會</small>	20	重量訓練/球類活動			17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)
10月	四	21	22	23	24	25	26 <small>迎會</small>	27	重量訓練/球類活動			23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課
	五	28	29	30 <small>迎會</small>	1	2	3 <small>迎會</small>	4	重量訓練/球類活動			29日補假(教師節)1天
11月	六	5	6	7	8	9	10 <small>迎會</small>	11	複習			10日 國慶日放假1天
	七	12	13	14	15	16	17	18	第1次定期考查			14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會
12月	八	19	20	21	22	23	24 <small>迎會</small>	25	協調性訓練/球類活動			
	九	26	27	28	29 <small>迎會</small>	30	31 <small>迎會</small>	1	協調性訓練/球類活動			
1月	十	2	3	4 <small>迎會</small>	5	6	7 <small>迎會</small>	8	協調性訓練/球類活動			3日 夜間重修班正式開始上課
	十一	9	10	11	12	13	14	15	協調性訓練/球類活動			14日 期中導師會議
1月	十二	16	17	18	19	20	21 <small>迎會</small>	22	複習			
	十三	23	24	25	26	27	28	29 <small>迎會</small>	第2次定期考查			25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽
1月	十四	30	1	2 <small>迎會</small>	3	4	5 <small>迎會</small>	6	體適能/球類活動			1~5日 第二次作業抽查
	十五	7	8	9	10	11	12 <small>迎會</small>	13	體適能/球類活動			
1月	十六	14	15	16	17	18	19 <small>迎會</small>	20	體適能/球類活動			
	十七	21	22	23	24	25 <small>迎會</small>	26	27	體適能/球類活動			25日 行憲紀念日放假1天
1月	十八	28	29	30 <small>迎會</small>	31	1 <small>迎會</small>	2 <small>迎會</small>	3	體適能/球類活動			1日 元旦放假1天
	十九	4	5	6	7	8	9 <small>迎會</small>	10	總複習			9日 期末導師會議
1月	二十	11	12	13	14	15 <small>段考</small>	16 <small>段考</small>	17	期末考			15~19日 期末考
	廿一	18	19 <small>段考</small>	20 <small>休業</small>	21 <small>迎會</small>	22 <small>迎會</small>	23 <small>迎會</small>	24	運動知識簡介 2			20日 休業式、期末校務會議 ★21~23日 捷運上2/11~13課
1月	廿二	25	26	27	28	29	30	31				26日 寒假開始 2/22日 寒假結束
教學要求	一、上課專心聽講。 二、團隊合作。 三、有問題隨時與老師討論。						評量方法	一、學習態度。 二、問答。 三、實作練習。 四、定期考查。		親師配合	一、保持親師間的聯繫和溝通。	

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。