

114-1 體育一運動職涯自我行銷探索課程大綱

課程大綱

從自我探索到認識體育運動學群或職群，進而確立個人生涯方向，協助學生規劃出適性選擇，讓自己的潛能充分發展，實現自我。

1. 藉由課程使學生瞭解現有的各種升學管道，與不同管道的條件要求
2. 運動員職業達人介紹、認識大學校系等
3. 因應大學特殊選才、體育科系與其他科系指導模擬面試訓練
4. 辦理運動相關產業參訪與講座，運用產學資源辦理參訪、講座、策略聯盟等

課程目標

1. 培養學生個人自我了解、探索職場優勢和專業熱情：提升個人自信、學習表達技巧和其他就業力，來執行職涯規劃。
2. 職涯探索：瞭解工作、職業、事業、專業、職業及呼召基本概念，「生涯規劃」與「職涯策略規劃」的差異，探索個人價值觀、確認自己專業熱情。
3. 職涯規劃：瞭解「職涯策略規劃」會遇到的挑戰，裝備自己的競爭力。

授課方式

■ 講授類 ■ 研討類

1. 課程講授
2. 分組討論
3. 團隊互動
4. 個案報告
5. 閱讀
6. 心得寫作
7. 分享心得