

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標		培養同學之運動興趣進而增進與提昇運動技能並以養成能有終身運動之習慣																	
每週時數		2	教材		運動簡易規則與常識					出版社	均悅		班級	黃三忠、子三仁、 黃三仁、應三忠、 控三孝		教師	張聖淵						
議題代號		1 人權暨道德 法治教育 6 家庭教育 11 防災教育										2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制					3 全國法規資料庫 8 環境教育			4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度			○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事								
8 月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課														
	一	31	1 開學	2	3	4	5	6	游泳-自救及水域安全觀念					2.5	27~28日 備課日暨校務會議 8/28~9/5日 第1次教學研究會 9月1日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 9月1日 暑假作業測驗								
9 月	二	7	8	9	10	11	12	13	羽球-基本動作練習					2.5	1~5日 期初科務會議(實) 5日 期初導師會議								
	三	14	15	16	17	18	19	20	羽球-雙打比賽，羽球測驗					2.5	17~18日 重修班第1階段選課 20日 學校日暨家長成長研習(輔)								
	四	21	22	23	24	25	26	27	羽球-雙打比賽，羽球測驗					2.5	23~24日 重修班第2階段選課 22日課輔班開始上課								
	五	28	29	30	1	2	3	4	田徑，跑步技巧					2.5	29日補假(教師節)1天								
10 月	六	5	6	7	8	9	10	11	排球-高低手傳接球					1.2	10日 國慶日放假1天								
	七	12	13	14	15	16	17	18	籃球-轉身練習					4.8	14~15日 第一次期中考 16~22日 第二次教學研究會								
	八	19	20	21	22	23	24	25	籃球-跑籃練習					2.8	【健】22-23日 新生健康檢查								
	九	26	27	28	29	30	31	1	籃球-戰術講解及小組配合練習				※	1.2	【學】27-31日 高一班際排球賽(第8節~)								
11 月	十	2	3	4	5	6	7	8	游泳-自救及水域安全觀念					1.2	3日 夜間重修班正式開始上課								
	十一	9	10	11	12	13	14	15	游泳-自救及水域安全觀念					2.5	14日 期中導師會議								
	十二	16	17	18	19	20	21	22	籃球-戰術講解及小組配合練習				※	1.2									
	十三	23	24	25	26	27	28	29	籃球-分組比賽(3on3)				※	1.2	25~27日 第二次期中考 28日 卡拉OK初賽								
	十四	30	1	2	3	4	5	6	排球- 高低手發球					4.8	1~5日 第二次作業抽查								
12 月	十五	7	8	9	10	11	12	13	排球- 高低手發球					4.8									
	十六	14	15	16	17	18	19	20	籃球-分組比賽(3on3)				※	1.2									
	十七	21	22	23	24	25	26	27	籃球-分組比賽(3on3)				※	1.2	25日 行憲紀念日放假1天								
	十八	28	29	30	31	1	2	3	器具操作及肌力訓練					2.5	1日 元旦放假1天								
1 月	十九	4	5	6	7	8	9	10	器具操作及肌力訓練					2.5	9日 期末導師會議								
	二十	11	12	13	14	15	16	17	排球-分組比賽					1.2	15~19日 期末考								
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	排球-分組比賽					1.2	20日 休業式、期末校務會議 ★21-23日 補上2/11-13課 【學】23日 全校班際大隊接力賽[班週會]								
	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始						26日 寒假開始 2/22日 寒假結束								
教學要求		1. 請同學準時到課 2. 著規定體育服裝 3. 請遵守上課規定							評量方法		學期成績 知能考試佔20%(紙筆測驗) 平時表現佔30%(含小考、出席率) 技能評量佔50%(羽球)					親師配合	1. 關心孩子身心健康與交友狀況。 2. 鼓勵孩子養成運動習慣						

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。