

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱	體育						教學目標	培養同學之運動興趣進而增進與提昇運動技能並以養成能有終身運動之習慣					
每週時數	2	教材	運動簡易規則與常識				出版社	均悅文化事業	班級	資一仁、電一忠、電一仁、機一忠、機一愛、控一孝、冷一忠、英一忠	教師	賴富隆	
議題代號	1 人權暨道德法治教育 2 生命教育 3 全國法規資料庫 4 多元文化 5 性別平等 6 家庭教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育 11 防災教育 12 勞動權益、勞動法制												
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度		○作業 ◎小考	*資訊融入	
8月	預備	24	25	26	27	28	29	30	備課				
	一	31	1 <small>開學</small>	2	3	4	5 <small>迎會</small>	6	游泳-自救及水域安全觀念 籃球-投籃的技巧				5
9月	二	7	8	9	10	11	12 <small>迎會</small>	13	排球-高低手傳接球				1~5 日 期初科務會議(實) 5 日 期初導師會議
	三	14	15	16	17	18	19 <small>迎會</small>	20	排球-發球及規則講解				11 17~18 日 重修班第1階段選課 20 日 學校日暨家長成長研習(輔)
	四	21	22	23	24	25	26 <small>迎會</small>	27	籃球-傳接球及運球				4 23~24 日 重修班第2階段選課 22 日 課輔班開始上課
	五	28	29	30	1	2	3 <small>國慶</small>	4	籃球-小組配合及規則講解				29 日 補假(教師節)1天
	六	5	6	7	8	9	10 <small>迎會</small>	11	桌球-反手推擋(1)				10 日 國慶日放假1天
10月	七	12	13	14	15	16	17	18	桌球-反手推擋(2)				1 14~15 日 第一次期中考 16~22 日 第二次教學研究會
	八	19	20	21	22	23	24 <small>迎會</small>	25	羽球-羽球規則講解				【健】22~23 日 新生健康檢查
	九	26	27	28	29	30	31 <small>迎會</small>	1	羽球-基本步法技巧講解				【學】27~31 日 高一班際排球賽(第8節~)
	十	2	3	4	5	6	7 <small>迎會</small>	8	排球-高低手傳接球				3 日 夜間重修班正式開始上課
11月	十一	9	10	11	12	13	14	15	排球-高低手傳接球	小考	※		14 日 期中導師會議
	十二	16	17	18	19	20	21 <small>迎會</small>	22	桌球-正手擊球(1)				
	十三	23	24	25	26	27	28 <small>迎會</small>	29	桌球-正手擊球(2)及發球				25~27 日 第二次期中考 28 日 卡拉OK初賽
	十四	30	1	2	3	4	5 <small>迎會</small>	6	游泳課		10		1~5 日 第二次作業抽查
12月	十五	7	8	9	10	11	12 <small>迎會</small>	13	游泳課				
	十六	14	15	16	17	18	19 <small>迎會</small>	20	籃球-運球及防守的技巧		7		
	十七	21	22	23	24	25 <small>迎會</small>	26	27	體適能檢測田徑-擲部運動講解				25 日 行憲紀念日放假1天
	十八	28	29	30	31	1 <small>迎會</small>	2 <small>迎會</small>	3	體適能檢測田徑-跳部運動講解		2		1 日 元旦放假1天
1月	十九	4	5	6	7	8	9 <small>迎會</small>	10	桌球-發球(1)	小考	※		9 日 期末導師會議
	二十	11	12	13	14	15 <small>迎會</small>	16 <small>迎會</small>	17	桌球-發球(2)				15~19 日 期末考
	廿一	18	19	20	21	22	23 <small>迎會</small>	24	羽球-正拍拉球籃球-規則講解				20 日 休業式、期末校務會議 ★21~23 日 補上2/11~13課 【學】23 日 全校班際大隊接力賽[班週會]
	寒	25	26	27	28	29	30	31	體適能檢測、寒假開始				26 日 寒假開始 2/22 日 寒假結束