

臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 學校日 班級經營計劃表

班 級	控一孝	導 師	李欣儒															
類 別	重 要 內 容																	
作息 與 常規	1. <u>建議</u> :請鼓勵孩子 7:50 前到班(註:預留緩衝時間 & 能從容進入 08:10 的課堂學習.) 2. 班級常規 (1)共識:互相尊重, 共同營造愉快的環境. (2) 具體: a.不影響老師的教學，不影響同學的學習。b. 午休安靜，掃地工作確實。 (3)練習:存善念，說好話，做好事，養好習慣。 3. 班級課表如 <b>附件一</b> (註:見背面)。																	
重要 行事 與活動	<div>9 月 27~29 日教師節連假  10 月 4~6 日中秋節連假 10~12 日國慶連假 <div>14~15 日 期中考 I</div> 24~26 日光復節連假  11 月 <div>25~27 日 期中考 II</div>  12 月 25 日行憲日放假  1 月 1 日元旦放假 <div>15~19 日 期末考</div> 20 日 休業式 21~23 日 補上課日(註:補 2/11~13) 24 日 寒假開始 <div>27~28 日 補考</div> 2 月 23 日(週一) 114-2 學期實際上課日</div> <div><div>畢業條件 - 一般生</div><div><div>條件: 1. 修業期滿，符合課綱畢業條件</div><div>2. 修業期間，功過相抵後未滿3大過</div></div><table><tr><th colspan="3">職業學校課綱畢業條件</th></tr><tr><td>入學時間</td><td>108/7/31前</td><td>108/8/1後</td></tr><tr><td>及格學分至少</td><td>160分</td><td>160分</td></tr><tr><td>部定必修</td><td>均須修習，至少85%及格</td><td>均須修習，至少85%及格</td></tr><tr><td>專業及實習科目</td><td>至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目30學分)</td><td>至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目45學分)</td></tr></table><div>※修業期滿，取得120畢業應修學分數，未符合畢業條件者，發給修業證明書</div><div>資料來源：108內湖高工學生學習評量補充規定</div></div>			職業學校課綱畢業條件			入學時間	108/7/31前	108/8/1後	及格學分至少	160分	160分	部定必修	均須修習，至少85%及格	均須修習，至少85%及格	專業及實習科目	至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目30學分)	至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目45學分)
職業學校課綱畢業條件																		
入學時間	108/7/31前	108/8/1後																
及格學分至少	160分	160分																
部定必修	均須修習，至少85%及格	均須修習，至少85%及格																
專業及實習科目	至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目30學分)	至少修80學分 至少60學分及格(需含實習科目45學分)																
家長 配合 事項	1. <u>建議</u> :每日提醒孩子於 07:50 前到班，養成規律作息(很重要!)。 2. <u>病假</u> :請於當天上午 09:05 前，由家長親自電話 or 傳訊息聯絡導師，並提醒孩子於三天內完成請假手續（病假 2 天以上需附就醫證明）。 3. <u>事假</u> :請於事前請准。 4. 留意孩子獎懲記錄，如有警告以上紀錄，務必盡早完成銷過。(校務系統) 5. 細查孩子成績單，有不及格科目，請提醒&鼓勵孩子完成 <u>重修</u> ，以順利取得畢業證書。 6. 孩子如有其他異常行為，請與導師或輔導老師聯絡。																	

親師 聯絡 方式	1. 導師:李欣儒(公) 2657-4874 分機 227 (手機)0910 303 114 電子郵件: <a href="mailto:lsz0415@msl.nihs.tp.edu.tw">lsz0415@msl.nihs.tp.edu.tw</a>
	<div>            控一孝 Line 家長社群:         </div> <div>            導師 Line:         </div>
	2. 輔導老師:張琦芳(分機 407)

附件一

## 臺北市立內湖高工

### 114學年度 上學期 班級課表

班級：控制一孝

導師：李欣儒

節次		星期 時間	一	二	三	四	五
上	第一節	08:10   09:00	生物 李克倫	英文閱讀 龔淑芬	電學原理 鄧力銘	生涯規劃 惠子健	資訊科技 鄭城用 電腦教室
	第二節	09:10   10:00	生物 李克倫	地理 許瑞玲	全民國防教育 楊大昕	電工實習 黃振昌,周典緯	資訊科技 鄭城用 電腦教室
	第三節	10:10   11:00	英語文 龔淑芬	數學 李欣儒	數學 李欣儒	電工實習 黃振昌,周典緯	體育 賴喜隆
午	第四節	11:10   12:00	英語文 龔淑芬	健康與護理 李瑞雲	數學 李欣儒	電工實習 黃振昌,周典緯	數學 李欣儒
下	第五節	13:10   14:00	國語文 林靜怡	國語文 林靜怡	體育 賴喜隆	基礎電子實習 周典緯,黃振昌	週會/社團
	第六節	14:10   15:00	國語文 林靜怡	基本電學 鄧力銘	歷史 廖麗安	基礎電子實習 周典緯,黃振昌	週會/社團
	第七節	15:10   16:00	基本電學 鄧力銘	基本電學 鄧力銘	音樂 黃心儀	基礎電子實習 周典緯,黃振昌	班會 李欣儒
	第八節	16:10   17:00					

# 親師溝通

## 1. 欣儒老師的基本資料 (民國 66 年出生)

台中市 衛道中學(1989 年 9 月~1995 年 6 月, 國中 3 年, 直升高中部, 共 6 年)

台南市 成功大學 數學系(1995 年 9 月~1999 年 6 月)

文賢國中 教師實習(1999 年 8 月~2000 年 7 月)

南投縣 水里國小 教育替代役(2000 年 11 月~2002 年 11 月)

台北市 陽明高中(2002 年 11 月~2004 年 7 月) 數學科專任教師, 教學組副組長, 訓育組長

新北市 雙溪高中(2004 年 8 月~2015 年 7 月) 訓育組長, 輔導主任, 自然組導師(3 年)

台北大學 犯研所(2009 年 9 月~2011 年 7 月)

台北市 南港高工(2015 年 8 月~ 2018 年 6 月)---汽車科導師(3 年)

內湖高工(2018 年 8 月~ 2019 年 6 月)---電子科導師(接高三, 1 年)

(2019 年 8 月~ 2022 年 6 月)---電機科導師(3 年)

(2022 年 8 月~ 2025 年 8 月)---數學科專任教師(3 年)

(2025 年 8 月~ )---控制科導師

## 2. 有緣(機緣)

兩位孩子(男孩大三, 女孩大一)

21 年前, 淡水逛街, 刷卡買房(定居)

教學經歷: 水里國小(2 年)=>陽明高中(2 年)=>雙溪高中(11 年)=>南港高工(3 年)=>內湖高工(7 年)

## 3. 欣儒的角色扮演, 在控一孝班.

(1) 班級制度**建立**(學校作息, **整潔**工作, 學生**幹部自治**), 個別孩子的**協助&引導&等待**.

(2) 教育哲學影響(思想, 言語, 行為, 習慣, 性格)**與執行**(班級生活的界線&忍耐&等待契機)

(3) 學生**個別狀況**的處理與協助, ex: 特殊生, 幹部, 人際互動, 學科學習狀況(整體與個人...)

(4) 數學科教師(**上場比賽的選手 & 場邊的教練**), 數學程度較佳的同學, 建議去補習班加強.

## 4. 親師合作

(1) 「**規律作息**」、「**規律作息**」、「**規律作息**」(非常重要, 請務必協助!)

(2) 正向解讀&支持學校各項活動與規定, 同理孩子=\認同孩子, 請避免和孩子一同抱怨或批評校方, 親師對立, 不利孩子的學習. 家長若有不同意見或觀點, 建議聯繫導師, 收集多方資訊, 釐清事件緣由, 共同商討應對策略.

(3) **關心孩子**的學業表現(確立目標與學校生活重心, 支持參加重補修, 或與孩子確認其他生活目標)

## 5. 家長 Line 社群

(1) 僅做為導師公告資訊用(ex: 班級現金收支情形, 班務或校務資訊...).

(2) 為精簡版面, 家長們「**不需**」點讚或回覆。(也可以關閉提醒, 以免干擾家長工作.)

(3) 為避免家長間觀點不同, 引發誤會或衝突, 反應學校或班務或孩子個別問題, 請私訊導師。

6. 家長委員遴選兩位委員(\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_) 註: 家長會建議流程 10:40~10:50

7. 班級現金 2025 年 9 月 11 日(二)結餘:\$14,720, 收支細目公告於家長群組(記事本).

8. 臨時動議:

9. 親師溝通(註: 技高生涯進路規劃全解析, 建議家長前往參與, 對孩子的進路有基礎概念.)