

# 臺北市立內湖高工 114 學年度第 1 學期 學校日 班級經營計劃表

班 級	控一孝	導 師	李欣儒
類 別	重 要 內 容		
作息 與 常規	<ol style="list-style-type: none"> <li><u>建議</u>: 請鼓勵孩子 7:50 前到班(註: 預留緩衝時間 &amp; 能從容進入 08:10 的課堂學習.)</li> <li>班級常規             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 共識: 互相尊重, 共同營造愉快的環境。</li> <li>(2) 具體:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 不影響老師的教學, 不影響同學的學習。b. 午休安靜, 掃地工作確實。</li> </ol> </li> <li>(3) 練習: 存善念, 說好話, 做好事, 養好習慣。</li> </ol> </li> <li>班級課表如附件一(註: 見背面)。</li> </ol>		
重要 行事 與活動	<p>9 月 27~29 日教師節連假</p> <p>10 月 4~6 日中秋節連假 10~12 日國慶連假 14~15 日 期中考 I 24~26 日光復節連假</p> <p>11 月 25~27 日 期中考 II</p> <p>12 月 25 日行憲日放假</p> <p>1 月 1 日元旦放假 15~19 日 期末考 20 日 休業式 21~23 日 補上課日(註: 補 2/11~13) 24 日 寒假開始 27~28 日 補考 2 月 23 日(週一) 114-2 學期實際上課日</p>		
家長 配合 事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>建議: 每日提醒孩子於 07:50 前到班, 養成規律作息(很重要!)。</li> <li><u>病假</u>: 請於<u>當天上午 09:05 前</u>, 由家長親自電話 or 傳訊息聯絡導師, 並提醒孩子於<u>三天內</u>完成請假手續(病假 2 天以上需附就醫證明)。</li> <li><u>事假</u>: 請於<u>事前</u>請准。</li> <li>留意孩子獎懲記錄, 如有警告以上紀錄, 務必盡早完成銷過。(校務系統)</li> <li>細查孩子成績單, 有不及格科目, 請提醒&amp;鼓勵孩子完成重修, 以順利取得畢業證書。</li> <li>孩子如有其他異常行為, 請與導師或輔導老師聯絡。</li> </ol>		

## 畢業條件 - 一般生

條件 : 1. 修業期滿, 符合課綱畢業條件

2. 修業期間, 功過相抵後未滿3大過

職業學校課綱畢業條件

入學時間	108/7/31前	108/8/1後
及格學分至少	160分	160分
部定必修	均須修習, 至少 85% 及格	均須修習, 至少 85% 及格
專業及實習科目	至少修 80 學分 至少 60 學分及格(需含實習科目 30 學分)	至少修 80 學分 至少 60 學分及格(需含實習科目 45 學分)

※修業期滿, 取得 120 畢業應修學分數, 未符合畢業條件者, 發給修業證明書

資料來源 : 108 內湖高工學生學習評量補充規定 第

親師 聯絡 方式	1. 導師:李欣儒 (公) 2657-4874 分機 227 (手機)0910 303 114 電子郵件： <a href="mailto:1sz0415@ms1.nihs.tp.edu.tw">1sz0415@ms1.nihs.tp.edu.tw</a>		
	控一孝 Line 家長社群:  導師 Line: 		
	2. 輔導老師：張琦芳(分機 407)		

附件一

**臺北市立內湖高工**  
**114學年度 上學期 班級課表**

班級：控制一孝

導師：李欣儒

星期		一	二	三	四	五
節次	時間					
上	第一節 08:10   09:00	生物 李克倫	英文閱讀 張琦芳	電學原理 鄧力鈞	生涯規劃 惠子健	資訊科技 鄭城用 電腦教室
	第二節 09:10   10:00	生物 李克倫	地理 許秀玲	全民國防教育 楊大昕	電工實習 黃振昌,周典鏞	資訊科技 鄭城用 電腦教室
	第三節 10:10   11:00	英語文 張淑芬	數學 李欣儒	數學 李欣儒	電工實習 黃振昌,周典鏞	體育 賴喜隆
	第四節 11:10   12:00	英語文 張淑芬	健康與議理 李培典	數學 李欣儒	電工實習 黃振昌,周典鏞	數學 李欣儒
下	第五節 13:10   14:00	國語文 林靜怡	國語文 林靜怡	體育 賴喜隆	基礎電子實習 周典鏞,黃振昌	週會/社團
	第六節 14:10   15:00	國語文 林靜怡	基本電學 鄧力鈞	歷史 黎麗安	基礎電子實習 周典鏞,黃振昌	週會/社團
	第七節 15:10   16:00	基本電學 鄧力鈞	基本電學 鄧力鈞	音樂 黃心儀	基礎電子實習 周典鏞,黃振昌	班會 李欣儒
	第八節 16:10   17:00					

## 親師溝通

### 1. 欣儒老師的基本資料 (民國 66 年出生)

台中市 衛道中學(1989 年 9 月~1995 年 6 月, 國中 3 年, 直升高中部, 共 6 年)

臺南市 成功大學 數學系(1995 年 9 月~1999 年 6 月)

文賢國中 教師實習(1999 年 8 月~2000 年 7 月)

南投縣 水里國小 教育替代役(2000 年 11 月~2002 年 11 月)

台北市 陽明高中(2002 年 11 月~2004 年 7 月) 數學科專任教師, 教學組副組長, 訓育組長

新北市 雙溪高中(2004 年 8 月~2015 年 7 月) 訓育組長, 輔導主任, **自然組導師(3 年)**

台北大學 犯研所(2009 年 9 月~2011 年 7 月)

台北市 南港高工(2015 年 8 月~2018 年 6 月)---**汽車科導師(3 年)**

內湖高工(2018 年 8 月~2019 年 6 月)---**電子科導師(接高三, 1 年)**

(2019 年 8 月~2022 年 6 月)---**電機科導師(3 年)**

(2022 年 8 月~2025 年 8 月)---**數學科專任教師(3 年)**

(2025 年 8 月~)---**控制科導師**

### 2. 有緣(機緣)

兩位孩子(男孩大三, 女孩大一)

21 年前, 淡水逛街, 刷卡買房(定居)

教學經歷: 水里國小(2 年)=>陽明高中(2 年)=>雙溪高中(11 年)=>南港高工(3 年)=>內湖高工(7 年)

### 3. 欣儒的角色扮演, 在控一孝班.

(1) 班級制度建立(學校作息, 整潔工作, 學生幹部自治), 個別孩子的**協助&引導&等待**.

(2) 教育哲學影響(思想, 言語, 行為, 習慣, 性格)與執行(班級生活的界線&忍耐&等待契機)

(3) 學生**個別狀況**的處理與協助, ex: 特殊生, 幹部, 人際互動, 學科學習狀況(整體與個人…)

(4) 數學科教師(**上場比賽的選手 & 場邊的教練**), 數學程度較佳的同學, 建議去補習班加強.

### 4. 親師合作

(1) 「規律作息」、「規律作息」、「規律作息」(非常重要, 請務必協助!)

(2) 正向解讀&支持學校各項活動與規定, 同理孩子=\=認同孩子, 請避免和孩子一同抱怨或批評校方, 親師對立, 不利孩子的學習. 家長若有不同意見或觀點, 建議聯繫導師, 收集多方資訊, 艇清事件緣由, 共同商討應對策略.

(3) **關心孩子的學業表現**(確立目標與學校生活重心, 支持參加重補修, 或與孩子確認其他生活目標)

### 5. 家長 Line 社群

(1) 僅做為導師公告資訊用(ex: 班級現金收支情形, 班務或校務資訊…).

(2) 為精簡版面, 家長們「不需」點讚或回覆。(也可以關閉提醒, 以免干擾家長工作.)

(3) 為避免家長間觀點不同, 引發誤會或衝突, 反應學校或班務或孩子個別問題, 請私訊導師。

6. 家長委員遴選兩位委員(\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_) 註: 家長會建議流程 10:40~10:50

7. 班級現金 2025 年 9 月 11 日(二)結餘:\$14,720, 收支細目公告於家長群組(記事本).

8. 臨時動議:

9. 親師溝通(註: 技高生涯進路規劃全解析, 建議家長前往參與, 對孩子的進路有基礎概念.)