

臺北市立木柵高級工業職業學校 函

地址：116027臺北市文山區木柵路四段77
號

承辦人：果綵婕

電話：02-22300506轉701

傳真：0222395803

電子郵件：caijie@mcvs. tp. edu. tw

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國114年9月30日

發文字號：北市柵工輔字第1146010603號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：文宣-1141009談青少年的憂鬱與焦慮--與孩子們3C好友的相處之道、王加恩心理

師簡介 (17944262_1146010603_1_ATTACH1. pdf、

17944262_1146010603_1_ATTACH2. odt)

主旨：檢送本校家長親職教育講座暨教師家庭教育研習1場，惠
請各校協助公告，鼓勵有興趣的家長、教職員報名參加，
請查照。

說明：

一、依據：本校114學年度第一學期家庭教育實施計畫。

二、目的：邀請資深臨床心理師分享青少年常見情緒困擾，探
索3C使用與親子互動的智慧之道，幫助教師與家長更理解
孩子心聲，提升親職溝通能力。

三、講座資訊：

(一)主題：「談青少年的憂鬱與焦慮--與孩子們3C好友的相
處之道」。

(二)講座：王加恩臨床心理師（現職時光心理治療所、曾任
台北馬偕紀念醫院兒童心智科）。

(三)時間：114年10月9日（星期四）18:30-21:00。

(四)地點：木柵高工行政大樓2樓第一會議室。

內湖高工 1141001



NSAA1146011800

(五)參加對象：國中、高中職家長及教職員均可報名。

(六)報名方式：請掃描附檔海報中的QR code填寫表單報名

(<https://forms.gle/ErGh5vBWMgEC2CcK8>)。

(七)核准文號：北市研習字第1140913013號。

四、主辦單位：木柵高工輔導室果綵婕主任，電話：2230-0506

轉701。

正本：臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立大理高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市芳和實驗中學、國立政治大學附屬高級中學、國立臺灣師範大學附屬高級中學、育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、新北市立文山國民中學、新竹縣立五峰國民中學、新北市立深坑國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立景美國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立實踐國民中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立龍門國民中學

副本：電 2025/10/01 文
交 07:56:45 摸 章