

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國114年10月9日

發文字號：北市師輔字第1146002924號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：第17-18期實施計畫各1份 (39653649\_1146002924\_1\_ATTACH1.pdf、  
39653649\_1146002924\_1\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心第17-18期教師支持陪伴團體實施計畫，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依據臺北市教師研習中心教師諮商輔導支持服務作業要點辦理。

二、對象、人數：

(一)第17期：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師，12-16人。

(二)第18期：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師，30人。

三、第17期：照見心聲~「陪伴之前一成為家庭照顧者的預備課」準照顧者的自我照顧團體(附件1)。

(一)日期/時間：114年11月5日(三)、11月19日(三)、12月03日(三)、12月17日(三)，隔週三下午1時30分至4時10分，共4次，12小時。

(二)上課地點：臺北市立中山國民中學研習教室三(臺北市松



內湖高工 1141009



\*NSAA1146012288\*

山區復興北路361巷7號)。

四、第18期：關懷倦怠的修復線上團體（附件2）。

（一）日期/時間：114年11月7日（五）、11月14日（五）、11月21日（五）、11月28日（五），每週五下午2時30分-下午4時，共4次，8小時。

（二）上課方式：Google meet線上課程。

五、報名截止日期：即日起至114年10月24日（星期五）。

六、支持陪伴工作坊是完整的體驗性團體歷程，而非拼盤式課程，歡迎確實能全程參與的教師報名參加，課程內容、報名流程、遴選方式等相關事項請參考附件之實施計畫。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：請確認本市教師在職研習網中所輸入之電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：社團法人台北市教師會

