

臺北市立內湖高工 114 學年度第 2 學期 體育 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標		培養同學之運動興趣進而增進與提昇運動技能並以養成能有終身運動之習慣													
每週時數	2	教材	運動簡易規則與常識			出版社	均悅		班級	資三忠、子三仁、 資三仁、應三忠、 控三孝		教師	張聖淵						
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫		4 多元文化		5 性別平等 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育										
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事						
1月		18	19	20	21	22	23	24					1月21-23日 補上2月11-13日課						
2月	預備	1	2	3	4	5	6	7				2.5	寒假						
	一	8	9	10	11	12	13	14				2.5	寒假						
	二	15	16	17	18	19	20	21				2.5	春節						
3月	三	22	23	24	25	26	27	28	羽球-雙打比賽，羽球測驗			2.5	2月23日開學典禮、正式上課、發放教科書 23-24日 開學測驗(考程依公告為主) 2月23日-3月3日 第一次教學研究會 2月23日-3月3日 期初科務會議(實) 2月24-26日 重修班第1階段選課 2月27日 補假						
	四	1	2	3	4	5	6	7	游泳-自救及水域安全觀念			1.2	3月3-4日 第四次高三成就測驗 3月6日 學校日(親師座談)暨傾聽日(輔) 3月6日 期初導師會議 3月4-6日 重修班第2階段選課						
	五	8	9	10	11	12	13	14	游泳-自救及水域安全觀念			4.8	3月9日 課輔班開始上課						
	六	15	16	17	18	19	20	21	桌球接發球			2.8							
4月	七	22	23	24	25	26	27	28	桌球接發球		※	1.2	23-24日 第一次定期評量 25-31日 第二次教學研究會						
	八	29	30	31	1	2	3	4	羽球-雙打比賽，羽球測驗			1.2	3-6日 兒童節、清明節 3月30-31日 第五次高三成就測驗 3月30日-4月2日 第一次作業抽查						
	九	5	6	7	8	9	10	11	羽球-雙打比賽，羽球測驗			2.5							
	十	12	13	14	15	16	17	18	排球- 高低手發球		※	1.2	4月13日 夜間重修班開始上課						
5月	十一	19	20	21	22	23	24	25	排球- 高低手發球		※	1.2	4月20日 校慶補假 4月24日 期中導師會議						
	十二	26	27	28	29	30	1	2	籃球-分組比賽(3on3)			4.8	4月27-28日 高三畢業考 5月1日 勞動節						
	十三	3	4	5	6	7	8	9	籃球-分組比賽(3on3)			4.8							
	十四	10	11	12	13	14	15	16	田徑，跑步技巧		※	1.2	5月5-7日 第二次定期評量						
6月	十五	17	18	19	20	21	22	23	田徑，跑步技巧		※	1.2							
	十六	24	25	26	27	28	29	30	籃球-戰術講解及小組配合練習			1.2	5月25-28日 第二次作業抽查						
	十七	31	1	2	3	4	5	6	籃球-分組比賽(3on3)			4.8							
暑	十八	7	8	9	10	11	12	13	籃球-戰術講解及小組配合練習			4.8	6月12日 期末導師會議						
	十九	14	15	16	17	18	19	20	籃球-分組比賽(3on3)			1.2	6月15日 重修班及課輔班結束 6月19日 端午節						
	二十	21	22	23	24	25	26	27	籃球-戰術講解及小組配合練習			1.2	6月25-26、29日 高一及高二期末定期評量 6月30日 休業式、期末校務會議						
暑	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	1	2	3	4				1.2	7月1日 暑假開始 7月8日 公布補考名單
教學									評量				成績				親師		

要求	方法	計算	配合
----	----	----	----

* 電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。