

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：劉怡秀
電話：02-28616942分機240
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年3月2日
發文字號：北市師輔字第1156000553號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：教師支持陪伴團體實施計畫1份 (41851837_1156000553_1_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心第19-23期教師支持陪伴工作坊實施計畫，請
貴校 轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請
查照。

說明：

- 一、依據臺北市教師研習中心教師諮商輔導支持服務作業要點
辦理。
- 二、對象與人數：臺北市所屬各級學校(含幼兒園)教師，各期
約12-16人。
- 三、第19期：教師情緒陶冶修練場~從內耗到身心安頓團體（附
件1）。

(一)上課地點：臺北市立中山國民中學研習教室三(臺北市松
山區復興北路361巷7號)。

(二)上課日期/時間：115年3月25日(三)、4月08日(三)、4月
22日(三)、5月6日(三)、5月20(三)、6月3日(三)，下
午1時30分至4時10分，共6次，18小時。

- 四、第20期：創傷知情與教師自我照顧團體實施計畫（如附件
1）：

內湖高工 1150302



NSAA1156001978



(一)上課地點：臺北市立中山國民中學研習教室三(臺北市松山區復興北路361巷7號)。

(二)上課日期/時間：115年3月31日(二)、4月14日(二)、4月28日(二)、5月26日(二)、6月9日(二)下午1時30分至4時10分，6月17日(三)上午9時至12時，共6次，18小時。

五、第21期：從身心覺察找回關係中的自己~教師身心覺察、情緒涵容與互動智慧團體實施計畫(如附件1)：

(一)上課地點：臺北市立中山國民中學研習教室三(臺北市松山區復興北路361巷7號)。

(二)上課日期/時間：115年4月1日(三)、4月15日(三)、4月29日(三)、5月27日(三)、6月17日(三)、6月24日(三)，下午1時30分至4時10分，共6次，18小時。

六、第22期：心頭掠乎定~打造屬於自己的心理韌性團體：實施計畫(如附件1)：

(一)上課地點：臺北市立新興國民中學3樓教室(臺北市中山區林森北路511號)。

(二)上課日期/時間：115年4月16日(四)、4月23日(四)、5月7日(四)、5月21日(四)、6月4日(四)、6月11日(四)，上午9時至12時，共6次，18小時。

七、第23期：我的多重宇宙~跟壓力說掰掰-教師抒壓成長團體實施計畫(如附件1)

(一)上課地點：臺北市立新興國民中學3樓教室(臺北市中山區林森北路511號)。

(二)上課日期/時間：115年4月16日(四)、4月23日(四)、5月7日(四)、5月21日(四)、6月4日(四)、6月11日(四)，

下午1時30分至4時10分，共6次，18小時。

八、報名截止日期：即日起至115年3月18日（星期三）。

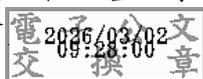
九、支持陪伴工作坊是完整的體驗性團體歷程，而非拼盤式課程，歡迎能全程參與的教師報名參加，課程內容、報名流程、遴選方式等相關事項請參考附件之實施計畫。

十、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

十一、注意事項：請確認本市教師在職研習網中所輸入之電子郵件為正確且經常使用，遴選結果及工作坊等相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：社團法人台北市教師會



裝

訂

線

