

臺北市立內湖高工 114 學年度第 2 學期 門市服務科 教學活動預定進度表

課程名稱		適應體育		教學目標		透過身體的活動達到心肺功能的提升；並且從運動中學習相關技能和態度。															
每週時數	2	教材	自編			出版社		班級	門服三忠	教師	陳郁婷										
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育												
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事								
1月		18	19	20	21	22	23	24	拋接練習				1月21-23日 補上2月11-13日課								
2月	預備	1	2	3	4	5	6	7	寒假				寒假								
	一	8	9	10	11	12	13	14	寒假				寒假								
	二	15	16	17	18	19	20	21	春節				春節								
3月	三	22	23	24	25	26	27	28	足球傳球				2月23日開學典禮、正式上課、發放教科書 23-24日 開學測驗(考程依公告為主) 2月23日-3月3日 第一次教學研究會 2月23日-3月3日 期初科務會議(實) 2月24-26日 重修班第1階段選課 2月27日 補假								
	四	1	2	3	4	5	6	7	足球傳球+射門				3月3-4日 第四次高三成就測驗 3月6日 學校日(親師座談)暨傾聽日(輔) 3月6日 期初導師會議 3月4-6日 重修班第2階段選課								
	五	8	9	10	11	12	13	14	足球傳球+射門				3月9日 課輔班開始上課								
	六	15	16	17	18	19	20	21	足球小競賽												
	七	22	23	24	25	26	27	28	足球小競賽	◎			23-24日 第一次定期評量 25-31日 第二次教學研究會								
4月	八	29	30	31	1	2	3	4	基礎體適能				3-6日 兒童節、清明節 3月30-31日 第五次高三成就測驗 3月30日-4月2日 第一次作業抽查								
	九	5	6	7	8	9	10	11	基礎體適能												
	十	12	13	14	15	16	17	18	基礎體適能				4月13日 夜間重修班開始上課								
	十一	19	20	21	22	23	24	25	基礎體適能				4月20日 校慶補假 4月24日 期中導師會議								
5月	十二	26	27	28	29	30	1	2	基礎體適能	◎			4月27-28日 高三畢業考 5月1日 勞動節								
	十三	3	4	5	6	7	8	9	傳接棒												
	十四	10	11	12	13	14	15	16	傳接棒				5月5-7日 第二次定期評量								
	十五	17	18	19	20	21	22	23	傳接棒												
	十六	24	25	26	27	28	29	30	傳接棒	◎			5月25-28日 第二次作業抽查								
6月	十七	31	1	2	3	4	5	6	綜合體能+球類活動												
	十八	7	8	9	10	11	12	13	綜合體能+球類活動				6月12日 期末導師會議								
	十九	14	15	16	17	18	19	20	綜合體能+球類活動				6月15日 重修班及課輔班結束 6月19日 端午節								
	二十	21	22	23	24	25	26	27	綜合體能+球類活動	◎			6月25-26、29日 高一及高二期末定期評量 6月30日 休業式、期末校務會議								
暑	28	29	30	1	2	3	4	暑假				7月1日 暑假開始 7月8日 公布補考名單									
教學要求	1. 上課專心。 2. 參與活動、練習。			評量方法			上課態度與參與度 問答、實際操作、作業繳交、定期考察			成績計算			1. 出勤50% 2. 學習態度30% 3. 小測驗20%			親師配合			1. 協助學生完成作業並增加在家練習操作的機會。 2. 保持親師間的溝通和聯繫。		

*電子檔上傳至學校日網頁(網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。