

## 臺北市立內湖高工 114 學年度第 2 學期 體育科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育		教學目標		培養學生團隊合作、相互溝通的素養能力，並建立好的運動習慣。							
每週時數	2 節	教材	運動簡易規則與常識				出版社	均悅	班級	電子二孝	教師	陳珮蓁	
議題代號	1 人權暨道德法治教育 6 家庭教育 11 防災教育		2 生命教育 7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制		3 全國法規資料庫		4 多元文化		5 性別平等 8 環境教育 9 職業安全衛生 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	◎作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事
1 月		18	19	20	21	22	23	24					1月21-23日 補上2月11-13日課
2 月	預備	1	2	3	4	5	6	7					寒假
	一	8	9	10	11	12	13	14					寒假
	二	15	16	17	18	19	20	21					春節
3 月	三	22	23	24	25	26	27	28	體適能測驗	◎小考		5	2月23日開學典禮、正式上課、發放教科書 23-24日 開學測驗(考程依公告為主) 2月23日-3月3日 第一次教學研究會 2月23日-3月3日 期初科務會議(實) 2月24-26日 重修班第1階段選課 2月27日 補假
	四	1	2	3	4	5	6	7	匹克球正手揮拍動作練習			3	3月3-4日 第四次高三成就測驗 3月6日 學校日(親師座談)暨傾聽日(輔) 3月6日 期初導師會議 3月4-6日 重修班第2階段選課
	五	8	9	10	11	12	13	14	匹克球發球揮拍動作練習				3月9日 課輔班開始上課
	六	15	16	17	18	19	20	21	匹克球雙打比賽			4	
4 月	七	22	23	24	25	26	27	28	拔河動作練習				23-24日 第一次定期評量 25-31日 第二次教學研究會
	八	29	30	31	1	2	3	4	拔河動作練習				3-6日 兒童節、清明節 3月30-31日 第五次高三成就測驗 3月30日-4月2日 第一次作業抽查
	九	5	6	7	8	9	10	11	拔河比賽	◎小考			
	十	12	13	14	15	16	17	18	籃球定點投籃練習				4月13日 夜間重修班開始上課
5 月	十一	19	20	21	22	23	24	25	籃球定點投籃	◎小考			4月20日 校慶補假 4月24日 期中導師會議
	十二	26	27	28	29	30	1	2	游泳-水中救生四式			8	4月27-28日 高三畢業考 5月1日 勞動節
	十三	3	4	5	6	7	8	9	游泳-自由式	◎小考		8	
	十四	10	11	12	13	14	15	16	羽球反手發球動作練習				5月5-7日 第二次定期評量
6 月	十五	17	18	19	20	21	22	23	羽球反手發球	◎小考			
	十六	24	25	26	27	28	29	30	排球三米線攻擊步動作練習			3	5月25-28日 第二次作業抽查
	十七	31	1	2	3	4	5	6	排球三米線攻擊步扣球練習				
	十八	7	8	9	10	11	12	13	排球自由防守練習			4	6月12日 期末導師會議
暑 假	十九	14	15	16	17	18	19	20	補考				6月15日 重修班及課輔班結束 6月19日 端午節
	二十	21	22	23	24	25	26	27	補考				6月25-26、29日 高一及高二期末定期評量 6月30日 休業式、期末校務會議
	暑	28	29	30	1	2	3	4					7月1日 暑假開始 7月8日 公布補考名單
教學要求									評量方法	成績計算	親師配合		

\*電子檔上傳至學校日網頁(網址: <https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>)。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。