

台北市立內湖高工 114 學年度第二期體育一忠學校日班級經營計劃表

導師：謝淑美

教育理念

1. 重視學生人格教育與品德陶冶：致力於培養學生的道德素養和人格發展。
2. 培養積極、負責、樂觀的人生觀：鼓勵學生以積極、負責和樂觀的態度面對生活。
3. 細心觀察，耐心教導，愛心包容：以細心觀察學生的需求，耐心教導，並以愛心包容學生的成長。
4. 善用專業知識，豐富教學內容：充分運用自身的專業知識，為學生提供豐富多樣的教學內容。

班級經營目標

1. 培養學生良好的品德：使學生能遵守校規，展現優良的道德素養。
2. 建立學生榮譽感：鼓勵學生積極爭取班級與個人榮譽，增強自豪感。
3. 營造良好的讀書風氣：激發學生自動自發學習的潛能，促進學習動力。
4. 培養守秩序、守法知禮的態度：讓學生養成遵守規則和禮儀的習慣。
5. 培養負責盡職的態度：鼓勵學生完成個人份內的打掃工作、功課與作業，展現責任感。
6. 培養積極進取、樂觀開朗、互助合群的美德：促進學生之間的良好人際關係，培養團隊精神。

作息與常規

1. 自主學習時間：07:40~08:10，安靜自習或安排各科目學習活動。
2. 上課時間：早上 8:10~12:00，下午 13:10~16:00。
(一節課 50 分鐘)
3. 生活作息正常，不遲到、不早退、不曠課、不隨便請假，不涉足不正當場所。
4. 事假、公假請事先請假，家長提供證明；病假當天家長打電話通知導師或學校，須三日內辦妥請假手續(繳交請假卡)，並附就醫收據。
5. 務必攜帶課本與課程所需相關工具、按時繳交作業(成績不及格重要原因)。

重要行事與活動

1. 115/3/23-24，第一次定期評量
2. 115/5/5-7，第二次定期評量
3. 115/6/25-29，第三次定期評量

<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/main/freeze/5abf2d62aa93092cee58ceb4/ptweqHQ4053/68a6adf866bf8df4856541b0?vector=private&static=false>

家長配合事項

1. 關心孩子學習與情緒：若發現有異常時，請與導師或教練聯絡。
2. 學習歷程檔案：每學期要上傳學習歷程檔案(在學校首頁-學生學習歷程檔案系統)，以備將來高三升學推甄用。鼓勵孩子盡量多參加校內、外舉辦之各項比賽。
3. 正常作息：7:40~8:00 早自習自主學習，請家長鼓勵孩子 7:40 分以前到校。
4. 請假流程：若孩子身體不適或遇特殊狀況不能到校上課時，請家長當日上午 9 點

前打電話給導師（分機 190）或學務處（分機 210、212、217）口頭請假，請孩子三日內辦妥請假手續（繳交請假卡），並附就醫收據或證明，以免曠課。

5. 改過銷過：若因違反校規被懲處，提醒孩子盡快申請改過銷過，以免影響升學。
6. 培養責任感：請督促孩子按時繳交作業或回條，並且每天複習功課與寫作業。
7. 關心交友與上網情形：請關心孩子之兩性交友與上網情形，避免影響品行與功課。

曠缺課、獎懲與成績查詢：請家長經常上網查詢孩子曠缺課、獎懲紀錄與段考成績，查詢方法為學校首頁/學生園地/缺曠課及成績查詢。

班級管理方式

1. 畢業條件：

- (1) 畢業總學分至少 **150 學分及格**。
- (2) 部定科目至少 **80%及格**。
- (3) 部定必修體育專業，至少 **85%及格**。
- (4) 選修科目至少 **70%及格**。

2. 修業證書：**年限 3 年**；至少 120 學分以上及格。

3. 生活：

- (1) 學生手冊掛於學校首頁，請家長、同學隨時查閱，裡面有請假、曠缺課、獎懲規則等各項規定辦法，連結：

<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/p/stuhb>。

- (2) 推動品格教育，建議每學期參與校內或校外公共服務 8 小時以上，並記得要登錄服務時數在表格上，且自行做照相與心得寫作，以備將來升學推甄用。

- (3) 違規記過、警告處分可申請「改過銷過」或「懲罰存記」。

4. 各科目教學計畫表在學校網頁上，請家長自行至體育一忠學校日網站下載：

<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/class171>

曠缺獎懲與成績查詢

使用酷課APP查詢孩子出缺勤狀況、獎懲紀錄與段考成績

iOS:



Android:



親師聯絡方式

1. 導師：謝淑美老師
體育組辦公室電話：26574874 分機 190。
Email:vvv220@msl.nihs.tp.edu.tw



2. 體育組組長：邱惠珍組長 26574874 分機 205
3. 輔導老師：芮德安 老師 26574874 分機 402

學務處：26574874 分機 210、212、217。

其他

遴選班級家長代表兩名。