

臺北市立內湖高工 114 學年度第 2 學期 家電技術 科 教學活動預定進度表

課程名稱		體育與生活		教學目標		1.學習正確動作發展、運動方法與規則。2.透過課程增進體能及運動技能和應用。3.遵守運動規範，展現良好道德情操，並運用於生活當中。														
每週時數	2	教材	自編			出版社	自編		班級	二忠		教師	楊瑜潔							
議題代號	1 人權暨道德法治教育		2 生命教育			3 全國法規資料庫			4 多元文化		5 性別平等									
	6 家庭教育		7 家暴防治與性侵害、性騷防治教育			8 環境教育		9 職業安全衛生		10 愛滋病、性教育										
	11 防災教育		12 勞動權益、勞動法制																	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事						
1月		18	19	20	21	22	23	24						1月21-23日 補上2月11-13日課						
2月	預備	1	2	3	4	5	6	7						寒假						
	一	8	9	10	11	12	13	14						寒假						
	二	15	16	17	18	19	20	21						春節						
3月	三	22	23	24	25	26	27	28	課程說明&運動營養學					2月23日開學典禮、正式上課、發放教科書 23-24日 開學測驗(考程依公告為主) 2月23日-3月3日 第一次教學研究會 2月23日-3月3日 期初科務會議(實) 2月24-26日 重修班第1階段選課 2月27日 補假						
	四	1	2	3	4	5	6	7	定向越野運動					3月3-4日 第四次高三成就測驗 3月6日 學校日(親師座談)暨傾聽日(輔) 3月6日 期初導師會議 3月4-6日 重修班第2階段選課						
	五	8	9	10	11	12	13	14	定向越野運動					3月9日 課輔班開始上課						
	六	15	16	17	18	19	20	21	複習											
4月	七	22	23	24	25	26	27	28	第一次定期評量					23-24日 第一次定期評量 25-31日 第二次教學研究會						
	八	29	30	31	1	2	3	4	球類活動/重量&協調性訓練					3-6日 兒童節、清明節 3月30-31日 第五次高三成就測驗 3月30日-4月2日 第一次作業抽查						
	九	5	6	7	8	9	10	11	球類活動/重量&協調性訓練											
	十	12	13	14	15	16	17	18	球類活動/重量&協調性訓練					4月13日 夜間重修班開始上課						
5月	十一	19	20	21	22	23	24	25	球類活動/重量&協調性訓練					4月20日 校慶補假 4月24日 期中導師會議						
	十二	26	27	28	29	30	1	2	複習					4月27-28日 高三畢業考 5月1日 勞動節						
	十三	3	4	5	6	7	8	9	第二次定期評量											
	十四	10	11	12	13	14	15	16	游泳課程					5月5-7日 第二次定期評量						
6月	十五	17	18	19	20	21	22	23	球類活動/重量&體適能訓練											
	十六	24	25	26	27	28	29	30	游泳課程					5月25-28日 第二次作業抽查						
	十七	31	1	2	3	4	5	6	球類活動/重量&體適能訓練											
7月	十八	7	8	9	10	11	12	13	球類活動/重量&體適能訓練					6月12日 期末導師會議						
	十九	14	15	16	17	18	19	20	總複習					6月15日 重修班及課輔班結束 6月19日 端午節						
	二十	21	22	23	24	25	26	27	期末定期評量					6月25-26、29日 高一及高二期末定期評量 6月30日 休業式、期末校務會議						
	暑	28	29	30	1	2	3	4						7月1日 暑假開始 7月8日 公布補考名單						
教學要求	一、上課專心聽講。 二、團隊合作。 三、有問題隨時與老師討論。					評量方法 一、學習態度。 二、問答。 三、實作練習。 四、定期考查。					成績計算 1.平時成績60%。 2.定期考查40%。					親師配合 一、保持親師間的聯繫和溝通。				

*電子檔上傳至學校日網頁（網址：<https://www.nihs.tp.edu.tw/nss/s/main/p/school>）。請填列章節或大單元、小單元及題目，勿只填寫頁數。