

臺北市立內湖高工 114 學年度第 2 學期 學校日 班級經營計劃表

班 級	控一孝	導 師	李欣儒
類 別	重 要 內 容		
作 息 與 常 規	<p>1. <u>建議</u>:請鼓勵孩子 7:50 前到班(註:預留緩衝時間 & 能從容進入 08:10 的課堂學習.)</p> <p>2. 班級常規</p> <p>(1)共識:互相尊重,共同營造愉快的環境.</p> <p>(2) 具體:</p> <p style="padding-left: 20px;">a.不影響老師的教學,不影響同學的學習。b. 午休安靜,掃地工作確實。</p> <p>(3)練習:存善念,說好話,做好事,養好習慣.</p> <p>3. 班級課表如附件一(註:見背面)。</p>		
重 要 行 事 與 活 動	<p>3 月 6 日 學校日</p> <p style="padding-left: 20px;">23~24 日期中考 I</p> <p>4 月 3~6 日 兒童清明連假</p> <p style="padding-left: 20px;">12 日 丙檢學科測驗</p> <p style="padding-left: 20px;">18 日(六)校慶</p> <p style="padding-left: 20px;">20 日(一)校慶補假</p> <p>5 月 1~3 日 勞動節連假</p> <p style="padding-left: 20px;">5~7 日 期中考 II</p> <p>6 月 19~21 日 端午連假</p> <p style="padding-left: 20px;">25~29 日 期末考</p> <p style="padding-left: 20px;">30 日 休業式</p> <p>7 月 1 日 暑假開始</p> <p style="padding-left: 20px;">13~14 日 補考</p>		
	畢業標準(職業類科)		
		項 目	應 達 標 準
	畢業證書	修業年限	滿 3 年
		德行評量	獎懲紀錄相抵後未滿 3 大過者
		及格總學分數	160 學分以上
		部定科目	均須修習,及格率至少 85%
		專業及實習科目學分	60 學分以上
		實習科目學分	45 學分以上
	修業證明書	修業年限	滿 3 年
		及格總學分數	120 學分以上,修滿 3 年課業
家 長 配 合 事 項	<p>1. <u>建議</u>:每日提醒孩子於 07:50 前到班,養成規律作息(很重要!).</p> <p>2. <u>病假</u>:請於<u>當天上午 09:05 前</u>,由家長親自電話 or <u>傳訊息聯絡導師</u>,並提醒孩子於<u>三天內完成請假手續</u>(病假 2 天以上需附就醫證明)。</p> <p>3. <u>事假</u>:請於<u>事前請准</u>。</p> <p>4. 留意孩子獎懲記錄,如有警告以上紀錄,務必盡早完成銷過。(校務系統)</p> <p>5. 細查孩子成績單,有不及格科目,請提醒&鼓勵孩子完成<u>重修</u>,以順利取得畢業證書。</p> <p>6. 孩子如有其他異常行為,請與導師或輔導老師聯絡。</p>		
親 師 聯 絡 方 式	<p>1. 導師:李欣儒 (公) 2657-4874 分機 227</p> <p style="padding-left: 40px;">(手機)0910 303 114 電子郵件: lsz0415@msl.nihs.tp.edu.tw</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>控一孝 Line 家長社群:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>導師 Line:</p> </div> </div> <p>2. 輔導老師:張琦芳(分機 407)</p>		

內湖高工

一一四 學年度 第二 學期課程表

班級：控制一孝

導師：李欣儒

節次		星期 時間	一	二	三	四	五
上 午	第一節	08:10 09:00	物理 葛士璋	基本電學 鄧力銘	電學原理 鄧力銘	生涯規劃 惠子健	基本電學 鄧力銘
	第二節	09:10 10:00	物理 葛士璋	地理 許瑋玲	全民國防 教育 楊大昕	可程式控制 實習 周典緯 謝孟霖	基本電學 鄧力銘
	第三節	10:10 11:00	英語文 嚴淑芬	數學 李欣儒	數學 李欣儒	可程式控制 實習 周典緯 謝孟霖	英文閱讀 嚴淑芬
	第四節	11:10 12:00	英語文 嚴淑芬	健康與護理 李婉柔	數學 李欣儒	可程式控制 實習 周典緯 謝孟霖	數學 李欣儒
下 午	第五節	13:10 14:00	國語文 林靜怡	國語文 林靜怡	體育 賴富隆	基本電學 實習 謝孟霖 周典緯	週會/社團
	第六節	14:10 15:00	國語文 林靜怡	美術 黃千蘭	歷史 廖重安	基本電學 實習 謝孟霖 周典緯	週會/社團
	第七節	15:10 16:00	體育 賴富隆	美術 黃千蘭	音樂 黃心儀	基本電學 實習 謝孟霖 周典緯	班會 李欣儒
	第八節						

編號： 11442

實施日期： 114.02.11 ~ 114.06.30

總時數： 35

列印日期： 115-3-1 10:51:39

班會	李欣儒	1	週會/社團	2	物理	葛士璋	2	國語文	林靜怡	
英語文	嚴淑芬	2	歷史	廖重安	1	地理	許瑋玲	1	音樂	黃心儀
數學	李欣儒	4	生涯規劃	惠子健	1	健康與護理	李婉柔	1	體育	賴富隆
全民國防教育	楊大昕	1	基本電學	鄧力銘	3	英文閱讀	嚴淑芬	1	電學原理	鄧力銘
可程式控制實習	周典緯 謝孟霖	3	基本電學實習	謝孟霖 周典緯	3	美術	黃千蘭	2		



親師溝通

1. 欣儒老師的基本資料 (民國 66 年出生)

台中市 衛道中學(1989 年 9 月~1995 年 6 月, 國中 3 年, 直升高中部, 共 6 年)

台南市 成功大學 數學系(1995 年 9 月~1999 年 6 月)

文賢國中 教師實習(1999 年 8 月~2000 年 7 月)

南投縣 水里國小 教育替代役(2000 年 11 月~2002 年 11 月)

台北市 陽明高中(2002 年 11 月~2004 年 7 月) 數學科專任教師, 教學組副組長, 訓育組長

新北市 雙溪高中(2004 年 8 月~2015 年 7 月) 訓育組長, 輔導主任, 自然組導師(3 年)

台北大學 犯研所(2009 年 9 月~2011 年 7 月)

台北市 南港高工(2015 年 8 月~ 2018 年 6 月)---汽車科導師(3 年)

內湖高工(2018 年 8 月~ 2019 年 6 月)---電子科導師(接高三, 1 年)

(2019 年 8 月~ 2022 年 6 月)---電機科導師(3 年)

(2022 年 8 月~ 2025 年 8 月)---數學科專任教師(3 年)

(2025 年 8 月~)---控制科導師

2. 有緣(機緣)

兩位孩子(男孩大三, 女孩大一)

22 年前, 淡水逛街, 刷卡買房(定居)

教學經歷:水里國小(2 年)=>陽明高中(2 年)=>雙溪高中(11 年)=>南港高工(3 年)=>內湖高工(8 年)

3. 欣儒的角色扮演, 在控一孝班.

(1)班級制度**建立**(學校作息, **整潔**工作, 學生**幹部自治**), 個別孩子的**協助&引導&等待**.

(2)教育哲學影響(思想, 言語, 行為, 習慣, 性格)**與執行**(班級生活的界線&忍耐&等待契機)

(3)學生**個別狀況**的處理與協助, ex: 特殊生, 幹部, 人際互動, 學科學習狀況(整體與個人...)

(4)數學科教師(**上場比賽的選手 & 場邊的教練**), 數學程度較佳的同學, 建議去補習班加強.

4. 親師合作

(1)「**規律作息**」、「**規律作息**」、「**規律作息**」(非常重要, 請務必協助!)

(2)請**正向解讀&支持**學校各項活動與規定, 同理孩子=\=認同孩子, 請避免和孩子一同抱怨或批評校方, 親師對立, 不利孩子的學習. 家長若有不同意見或觀點, 建議聯繫導師, 收集多方資訊, 釐清事件緣由, 共同商討應對策略.

#高中階段的學習重心:學業?(註:課程更難更多)生命探索? 自我修練? 解決問題的能力?...

目標:幫助孩子成為**獨立個體 & 能參與社會協作**.

(3)**關心孩子**的學業表現(確立目標與學校生活重心, 支持參加重補修, 或與孩子確認其他生活目標)

#平衡工作與家庭生活:假日&上班日 18:00~06:00 導師將不回應 Line 訊息或來電, 請體諒.

5. 家長 Line 社群

(1)僅做為**導師&家長代表** 公告資訊用(ex:班級現金收支情形, 班務或校務資訊...).

(2)為精簡版面, 家長們「**不需**」點讚或回覆。(也可以關閉提醒, 以免干擾家長工作.)

(3)為避免家長間觀點不同, 引發誤會或衝突, 反應學校或班務或孩子個別問題, 請私訊導師。

7. 班級現金 2026 年 3 月 3 日(二)結餘:\$2,480, 收支細目均已公告於家長群組(記事本).

8. 臨時動議:

9. 親師溝通