

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機225  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年6月2日  
發文字號：北市師輔字第1156001572號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：115年暑假心靈活水工作坊實施計畫、115年暑假心靈活水工作坊講師簡歷與團體取向各1份 (43383269\_1156001572\_1\_ATTACHMENT1.pdf、43383269\_1156001572\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心115年暑假「教師心靈活水」（第5-10期）實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業要點辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理目的係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師及教保服務人員。
- 四、研習地點及日期及報名截止日：陽明山教師研習中心（北投區建國街2號）。
  - (一)第5期：「正念及森林療癒工作坊」115年7月6-7日（星期一~二）兩天一夜，地點：教師希望心坊團體室及中心住宿區。報名截止日：115年6月14日。
  - (二)第6期：「主人與兩級對話—自我對話與內在整合團體」

內湖高工 1150602



\*NSAA1156006305\*

115年7月13-15日（星期一~三），地點：本中心第二研討室，報名截止日：115年6月21日。

(三)第7期：「早期經驗與風格工作坊」115年7月21-23日：（星期二~四），地點：本中心第二研討室，報名截止日：115年6月21日。

(四)第8期：「教師生存工作坊」115年8月4-5日（星期二~三），地點：本中心第二研討室，報名截止日：115年6月28日。

(五)第9期：「可以生氣，但不用愈想愈氣」115年8月12-14日（星期三~五），地點：本中心第二研討室，報名截止日：115年6月28日。

(六)第10期：「內在孩童探索與自我照顧工作坊」：115年8月19-21日（星期三~五），地點：本中心第二研討室，報名截止日：115年6月28日。

五、相關事項：有關各期課程內容、報名流程、遴選方式等請參考附件之實施計畫、講師簡歷及團體帶領取向。

六、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

七、注意事項：請確認本市教師在職研習網中所輸入之電子郵件為正確且經常使用，遴選結果及工作坊等相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：社團法人台北市教師會

