

臺北市政府衛生局 函

地址：112063臺北市北投區石牌路2段111
號2樓

承辦人：蔡俊盟

電話：02-28212060轉分機211

電子信箱：gn6815@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年6月4日

發文字號：北市衛心字第1153105388號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年度網路成癮防治活動—敲開心親子營_宣傳海報1份
(43417067_1153105388_1_ATTACH1.png)

主旨：檢送本局辦理「115年度網路成癮防治活動：放下手機、
暫離網路—敲開心親子營」之宣傳海報1份，請貴局（機
關）轉知轄內各級學校及家長會並公告於官網，鼓勵親子
報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本局115年校園心理健康促進工作實施計畫辦理。
- 二、為增進本市青少年網路成癮防治工作，規劃親子共同參與
多元休閒活動替代3C用品之無手機親子營，減少青少年對
網路之依賴，並促進親子溝通、遠離網路成癮，爰辦理旨
揭活動，請惠予協助公告活動資訊海報於貴單位官網。
- 三、活動內容詳如宣傳海報，報名資訊如下：

(一)活動場次：

1、場次一：心情顯像，藍晒創作趣

(1)時間：115年7月19日（日）下午14:30-17:00

(2)講師：江沚蓉心理師

2、場次二：活力健身，親子動動樂

內湖高工 1150604



NSAA1156006468



(1)時間：115年7月26日（日）下午14:15-16:45

(2)講師：洪嘉駿運動健身教練、助講師：江沚蓉心理師。

3、場次三：腦力激發，玩Fun桌遊時光

(1)時間：115年8月2日（日）下午14:15-16:45

(2)講師：王雅涵心理師

(二)參與對象：家有國小4年級以上至國中7年級以下（暑假前之學齡）之親子，每場次開放12對親子參與，優先錄取可參與3場次者。

(三)活動地點：士林公民會館202、203教室（臺北市士林區大東路75號），若有異動將以電子郵件通知。

(四)報名網址：<https://mental-health.gov.taipei/>（臺北市社區心理衛生中心官網－活動/課程專區－講座/活動）。

(五)參與者如若發燒、咳嗽等症狀，請自行斟酌是否參與活動，或全程配戴口罩。

(六)聯絡窗口：臺北市社區心理衛生中心蔡心輔員（02）2821-2060分機211。

正本：臺北市政府教育局、臺北市立圖書館、臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：電交 2026/06/04 11:53:16 文換章