

## 臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓  
北區

承辦人：龔琳晴

電話：02-27208889轉6351

傳真：02-27209164

電子信箱：h96829@gov.taipei

受文者：臺北市立內湖高級工業職業學校

發文日期：中華民國115年6月17日

發文字號：北市教中字第1153000812號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：家長生命教育知能研習實施計畫1份 (43581917\_1153000812\_1\_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本市115年度公私立高級中學「家長生命教育成長系列一家長生命教育知能研習」實施計畫1份，請貴校轉知學生家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本市115年度公私立高級中等學校生命教育中心學校實施計畫及本市私立大同高級中學115年6月10日私大同輔發字第1150500010號函辦理。
- 二、為增進家長情緒教育知能，協助家長引導學生適切表達情緒、培養自我覺察與人際互動能力，透過正向親子溝通與情感支持，促進學生心理健康及學習發展旨揭活動以社會情緒學習理論為核心，本局特委託私立大同高中規劃辦理旨揭活動2場次，研習活動資訊說明如下：

(一)第一場次：

1、時間：115年7月4日（星期六）上午9時30分至12時30分。

2、主題：以社會情緒學習（SEL）理論為基礎，結合植栽

內湖高工 1150617



\*NSAA1156006973\*

手作課程，讓家長在觀察與陪伴成長的過程中學會安頓情緒、照顧自我，並建立穩定而有界線的心理狀態。

3、報名表單：<https://forms.gle/fFfCAHorUaGaP7qPA>。

(二) 第二場次：

1、時間：115年7月19日（星期日）上午9時30分至12時30分。

2、主題：以社會情緒學習（SEL）理論為基礎，結合手工精油皂課程，引導家長在實作中學會表達情緒與理解他人，建立有溫度的親子溝通關係。

3、報名表單：<https://forms.gle/4ExYSXvKSVxybmqx7>。

(三) 參加對象：本市公私立高中職（含特殊學校）學校家長，每場次預定20人。

(四) 地點：本市私立大同高級中學（臺北市中山區中山北路3段40號）。

(五) 聯絡人：本市私立大同高級中學輔導室卓意玲組長或潘鳳珠主任，電話：02-2595-9665。

三、檢附實施計畫1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公立高級中學及高級職業學校（含特教學校）、臺北市私立高級中學及高級職業學校

副本：臺北市家庭教育中心（含附件）

