

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期 生涯規劃 科 教學活動預定進度表

課程名稱		生涯規劃		教學目標		生涯規劃課程協助學生瞭解個人生涯發展與規劃的關連性，以個人現階段自我認識為基礎（特質、興趣、能力和工作價值），考量相關外在因素影響（家庭、職場和升學管道），於目前學制階段中做出暫時的生涯決定（整合、決策和行動）。											
每週時數	1	教材	生涯規劃				出版社	東大	班級	一年級	教師	惠子健					
議題代號	1 人權暨道德法治 2 生命教育 6 家庭教育 11 防災教育				7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制				3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育				
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度		○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事			
8 月		16	17	18	19	20	21	22									
		23	24	25	26	27	28	29	備課週					8/27~8/28 日 備課日暨校務會議 8/28~9/4 日 第1次教學研究會 8月31日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 8/31~9/2 日 第8節課輔班開班調查			
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-1					8/31~9/1 日 暑假作業測驗 8/28~9/4 日 期初科務會議(實) 9月4日 期初導師會議			
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-2			※		9/16~9/18 日 重修班第1階段選課 9月19日 學校日暨家長成長研習(輔)			
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 中秋	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-3					9/22~9/24 日 重修班第2階段選課 9/17~9/21 日 第8節課輔班線上繳費			
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	單元 1 成長歷程與生涯發展 1-4		○			9月28日教師節			
10 月	五	27	28 教師	29	30	1	2 社團	3	單元 2 自我覺察與整合 2-1				6	10月1日 第8節課輔班開班確認 10月2日 重修班需繳費名單公告 10月10日 國慶日放假1天			
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	第一次期中考					10月5日 第8節課輔班開始上課 10/8~10/14 日 重修班線上繳費 10/7~10/8 日 第一次期中考			
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	單元 2 自我覺察與整合 2-2			※	2	10/12~10/16 日 第二次教學研究會			
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	單元 2 自我覺察與整合 2-3					10/19~10/23 日 第1次作業抽查 10月30日 重修班正式確認名單公告			
	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	單元 2 自我覺察與整合 2-3					11月2日 夜間重修班正式開始上課			
11 月	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	單元 2 自我覺察與整合 2-4				5	11月13日 期中導師會議			
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	單元 2 自我覺察與整合 2-5								
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	單元 2 自我覺察與整合 2-6		○			11/24~11/26 日 第二次期中考 11月27日 環境教育研習、卡拉OK初賽			
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	第二次期中考								
12 月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	單元 3 生活抉擇與實踐 3-1					11/30~12/04 日 第二次作業抽查			
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	單元 3 生活抉擇與實踐 3-2			※		12月11日卡拉OK決賽			
	十六	13	14 模考	15 模考	16	17	18 社團	19	單元 3 生活抉擇與實踐 3-3					12月25日 行憲紀念日			
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26	單元 3 生活抉擇與實踐 3-4		○			1月1日 元旦			
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2	單元 4 自我調節與態度培養 4-1					1月8日 期末導師會議			
1 月	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9	單元 4 自我調節與態度培養 4-2			※		1/15~1/19 日 期末考			
	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16	單元 4 自我調節與態度培養 4-3		○						
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23	期末考 休業式 寒假開始					1月20日 休業式 1月21日 寒假開始			
	廿二	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30	補考								
教學要求		1.上課帶課本、習作。 2.上課能用心參與討論、勇於發言。 3.上課不打瞌睡、不玩手機電玩 4.不影響上課秩序。						成績評量	1.平時成績40%包括學習態度、自我評量作業、上課表現評量 2.1-2次期中考各15% 3.期末考30%				親師配合	1.督促如期完成作業並叮嚀遵守上課秩序。 2.鼓勵孩子多閱讀課外讀物及關心社會重要議題，瞭解升學就業市場趨勢，以增進對未來生涯準備及抉擇的能力。 3.鼓勵孩子勇於發表自己的想法，協助規劃目標 並適時給予引導及支持。 4.鼓勵孩子勇於發表自己的想法並適時給予引導			