

臺北市立內湖高工 115 學年度第 1 學期健康與護理科 教學活動預定進度表

課程名稱		健康與護理			教學目標		探討生活議題，提升健康相關知能，落實良好生活型態。											
每週時數	1	教材	健康與護理				出版社	均悅文化	班級	電機一愛	教師	簡子明						
議題代號	1 人權暨道德法治 2 生命教育 教育 6 家庭教育 11 防災教育				7 家暴防治與性侵、性騷防治教育 12 勞動權益、勞動法制				3 全國法規資料庫 8 環境教育		4 多元文化 9 職業安全衛生		5 性別平等 10 愛滋病、性教育					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預 定 進 度	○作業 ◎小考	※資訊 融入	議題 融入	重 要 紀 事					
8 月		16	17	18	19	20	21	22										
		23	24	25	26	27	28	29					8/27~8/28日 備課日暨校務會議 8/28~9/4日 第1次教學研究會 8月31日 開學、註冊、正式上課、發放教科書 8/31~9/2日 第8節課輔班開班調查					
9 月	一	30	31 開學	1	2	3	4 週會	5	1-1 青少年常見身體健康問題及其保健	○			8/31~9/1日 暑假作業測驗 8/28~9/4日 期初科務會議(實) 9月4日 期初導師會議					
	二	6	7	8	9	10	11 週會	12	1-1 全人健康的身心探索與整合技巧									
	三	13	14	15	16	17	18 週會	19 中秋日	1-2 傳統醫學的養生之道。				9/16~9/18日 重修班第1階段選課 9月19日 學校日暨家長成長研習(輔)					
	四	20	21	22	23	24	25 中秋	26	1-3 全球急、慢性病的防治策略。	○			9/22~9/24日 重修班第2階段選課 9/17~9/21日 第8節課輔班線上繳費					
10 月	五	27	28 教師節	29	30	1	2 社團	3	1-3 疾病照護與自主管理。				9月28日教師節					
	六	4	5	6	7 段考	8 段考	9 補假	10 國慶	1-4 健康生活型態/全球急、慢性病的改善與執行				10月1日 第8節課輔班開班確認 10月2日 重修班需繳費名單公告 10月10日 國慶日放假1天					
	七	11	12	13	14	15	16 週會	17	1-4 疾病照護與自主管理				10月5日 第8節課輔班開始上課 10/8~10/14日 重修班線上繳費 10/7~10/8日 第一次期中考					
	八	18	19 模考	20 模考	21	22	23 週會	24	1-5 健康老化	○		2	10/12~10/16日 第二次教學研究會					
	九	25 光復	26 補假	27	28	29	30 社團	31	1-5 高齡、長期照護與安寧照護			2	10/19~10/23日 第1次作業抽查 10月30日 重修班正式確認名單公告					
11 月	十	1	2	3	4	5	6 社團	7	2-1 成癮處方藥物正確使用				11月2日 夜間重修班正式開始上課					
	十一	8	9	10	11	12	13 週會	14	2-2 物質濫用防制與處遇				11月13日 期中導師會議					
	十二	15	16	17	18	19	20 社團	21	2-3 避免濫用成癮物質之倡議策略	○								
	十三	22	23	24 段考	25 段考	26 段考	27 週會	28	第二次期中考				11/24~11/26日 第二次期中考 11月27日 環境教育研習、卡拉OK初賽					
12 月	十四	29	30	1	2	3	4 社團	5	3-1 職業安全衛生			9						
	十五	6	7	8	9	10	11 週會	12	3-2 事故傷害處理				11/30~12/04日 第二次作業抽查					
	十六	13	14	15 模考	16 模考	17	18 社團	19	3-2 事故傷害處理				12月11日卡拉OK決賽					
	十七	20	21	22	23	24	25 行憲	26	3-2 事故傷害處理	◎			12月25日 行憲紀念日					
	十八	27	28	29	30	31	1 元旦	2	3-2 事故傷害處理	◎			1月1日 元旦					
1 月	十九	3	4	5	6	7	8 週會	9	3-3 常見急症處理技能				1月8日 期末導師會議					
	二十	10	11	12	13	14	15 段考	16	3-3 疾病照護與自主管理	○			1/15~1/19日 期末考					
	廿一	17	18 段考	19 段考	20 休業	21	22	23	期末考				1月20日 休業式 1月21日 寒假開始					
2 月	廿二	24	25	26	27 補考	28 補考	29	30										
寒	31	1	2	3	4 春節	5 春節	6 春節											
教學要求	1. 上課認真參與討論、積極發言。 2. 上課不打瞌睡、不玩手機 3. 不影響上課秩序								評 量 方 法	1.課堂作業。 2.平時小考。 3.段考。 4.學習態度與參與感。			成績 計 算	1.平時成績(10%):學習態度、上課表現 2.課堂作業及小考(60%):作業評量、急救實務操作 3.段考(30%):第二次期中考及期末考各 15%		親 師 配 合	1.叮嚀遵守上課秩序。 2.鼓勵孩子多關心社會重要議題，積極參與討論。 3.鼓勵孩子勇於發表自己的想法，引導及支持。	